

令和5年度

第 10 号

ぼらんていあ
だより

No.428



地域住民がつながる 地域が見えてくる

～お助け隊活動ってなんだろう？～

「お助け隊」とは、住みなれた地域でいつまでも安心して暮らし続けることができるよう、普段の暮らしの中のちょっとした困りごとを“住民同士で助け合う活動”を行う『地域住民で構成されたグループ』をさします。

お助け隊活動のイメージ

困りごとを抱える、おひとり暮らし高齢者世帯や障がいのある方の世帯

生活の中でちょっとした不便を感じるけれど、誰かに手助けしてほしいなあ…。



ボランティアセンターへ相談



依頼

「お助け隊」が活動

作業例

電球の交換、庭の草刈り、
網戸張り替え、
不用品の廃棄処分など



連携

地域包括支援センター

民生委員・児童委員

社会福祉協議会



地域づくりにご活用下さい！

- ◆「お助け隊」をもっと知りたい！
- ◆ 自分の地域に「お助け隊」はあるのかな？
- ◆「お助け隊」活動を仲間と一緒にやってみたい！

豊田市社会福祉協議会ホームページの中の「ぼらんていあ広場」内でダウンロードができます！



冊子掲載サイト QR



【依頼したい場合】

お住まいの地域によってお助け隊活動がない場合もあります。あらかじめご承知おきください。

「お助け隊」グループによって依頼条件があります。事前に豊田市社協ボランティアセンター、社協各支所、各出張所へお問い合わせの上、ご確認ください。

【参加・活動したい場合】

お気軽にボランティアセンターへお問い合わせください！

★冊子は豊田市福祉センター、社協各支所・出張所にあります。窓口で職員へお気軽にお声掛けください。

活動の強い味方！社協の助成金！

自らの活動費を負担している団体を応援する目的の助成金です。

ボランティア活動助成金

【対象】

- ・毎年 8 月 31 日までに社協へ登録しているボランティアグループ。
- ・会費等を集めその費用で運営をしているボランティアグループ。
- ※法人格のあるボランティアグループも申請可能です。（例：学校など）

【助成内容】 年度あたり 1 回のみで**上限 2 万円**となります。飲食費、娯楽費、ボランティア活動保険代は助成されません。

【申請方法】

当年度 3 月 31 日までに申請書類の記入、領収書を添付の上、豊田市社協ボランティアセンター・社協各支所・社協各出張所へ提出をお願いします。



デジタル絵画ボランティア
鈴木光太郎さんの作品

不明な点はボランティアセンターへお気軽にお問い合わせください。

注意！

ボランティアセンターの対応事例

～ボランティア活動中の安全について～

新型コロナウイルス感染症の収束により、市内各所でボランティア募集が活発になりました。また、皆さんの自活動も再開されたことと思います。

これにより、ボランティアセンターへ事故報告も多く寄せられています。草刈り作業中の飛び石事故は毎年発生しています。物の破損だけでなく、ご自身や周りの人に当たってケガをする危険もあります。防護ネットや防護のための眼鏡やヘルメットを使用するなど準備を怠らず、注意して活動してください。

また、いざという時のために、年度途中の加入者においてもボランティア活動保険の加入、ならびに活動ごとにボランティア行事用保険への加入をお忘れなくご検討ください。

4 月から 11 月までの事故報告内容

- ◆子どもの見守り中の事故（3 件）：階段踏み外し・転倒
- ◆清掃活動中の事故（3 件）：物損・骨折
- ◆草刈り機使用中の事故（2 件）：飛び石による物損
- ◆その他活動中の事故 頭部強打（2 件）・工具使用中（1 件）・備品破損（2 件）・動物や昆虫による怪我（3 件）・体調不良（1 件）

油断禁物！

定例会などメンバーが集まった時に確認し合おう！

作業前や作業中に声を掛け合おう！

◆ 問い合わせは、豊田市社会福祉協議会ボランティアセンター（4 ページ下段に記載）

登録ボランティアグループ紹介！

オカリナ演奏グループ ポコ ア ポコ

活動を始めたきっかけを教えてください。

それぞれがそれぞれの場でオカリナを習っている、という者同士が出会い意気投合し「一緒に活動しよう！」と動き始めたのがきっかけです。活動当初は名前も付けていなくて、取り急ぎ、音楽用語の「ポコ・ア・ポコ」（少しずつ、だんだんと）が自分たちの考えにぴったり合致したのでこの名前にしました。

現在3名で活動していて、発足当初からのメンバーもいます。

活動日、活動場所、活動内容について教えてください。

自宅で活動（演奏練習）をおこなっています。自宅で集まって練習できるのは便利です。場所の予約の必要がありませんね。気の合った仲間と自由な環境で練習できることは恵まれていると思っています。

長く続けるコツは？

私たちの演奏を聴いてくださる皆さんの姿や喜んでくださる笑顔を見るととても嬉しいです。演奏が終わり退室の際には心からの感謝の気持ちを込めてお礼の言葉を伝えます。私たちも一緒に楽しませてもらったのでこの気持ちはいつも大切にしたいと思っています。

ボランティア活動を通じて、このような気持ちになれることが次の活動の糧になっていると思えます。

一言コメントをお願いします！

自分たちも楽しみたい！といつも思っています。ご希望で手遊びや曲当てクイズもやります。ボランティア活動の楽しさって自分次第ですね！この思いは仲間の他の2人も同じなので“チームワーク”を大切にしたいと思っています。

今回は「ポコ ア ポコ」を紹介します。2008年11月に発足し15年が過ぎたところです。代表の成田さんからお話をうかがいました。

このような歌詞カードを使って、会場の皆さんと一緒に歌います。



和気あいあいとした雰囲気、自分たちも楽しみながら演奏しています。



クイズコーナー

問 1000円札の肖像画だった作家は？

- ① 森鷗外 ヒント
- ② 夏目漱石 代表作：「坊ちゃん」
- ③ 松本清張 「吾輩は猫である」

この答えは第11号で♪



第8号の答え

④ 田

当選発表は賞品の発送をもって発表にかえさせていただきます

はがきにクイズの答えと必要事項を全てご記入の上応募してください。クイズの正解者の中から抽選で3名の方に「500円分の図書カード」をプレゼントします。

63 〒471-0877

豊田市錦町 1-1-1

豊田市社会福祉協議会

ボランティアセンター
「クイズコーナー」係

- ① クイズの答え
- ② 氏名
- ③ 郵便番号・住所
- ④ 電話番号
- ⑤ 年齢
- ⑥ 職業
- ⑦ 「ぼらんていあだより」の入手方法
- ⑧ 「ぼらんていあだより」で取り上げてほしい内容、ご意見・ご感想など

2月29日（木）締切（当日消印有効）

毎月定期開催♪

使用済み切手・ベルマーク・発送作業 ボランティア活動！

豊田市福祉センター3階交流コーナーでは様々な活動を行っています。
どなたでも予約なしで参加できます。

使用済み切手&ベルマーク整理作業

(使用済み切手の周りを切る作業、
ベルマークを切り取り仕分ける作業)

毎月第1木曜日あるいは金曜日
午前10時～正午

★1月11日(木) ★2月2日(金)

ぼらんていあだより発送作業

(たよりを折って封筒に入れる作業)

毎月中旬～下旬(曜日不定)
午前10時～正午

★1月30日(火)
★2月24日(土)

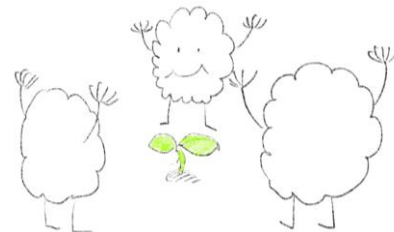
フードドライブへの ご協力をありがとうございました！

令和5年度も豊田市役所循環型社会
推進課・NPOとよたエコプロジェクトと共に「フードドライブ」(6月と
10月の2回)が豊田市社協ボラン
ティアセンター・社協各支所・社協各出
張所で行われました。フードドライブ
に関するご理解とご協力のもとで多く
の食品が集まりました。

皆様のご厚意に感謝いたします。あ
りがとうございました。



デジタル絵画ボランティア
鈴木光太郎さんの作品



社協ではいつでもフードドライブ品を
受け付けております。寄付していただ
いたものを、常に有効に活用させていた
いております。「食品を寄付したい!」「フ
ードドライブ活動をやってみたい!」と
いう場合は、活動の主旨や対象食品等の
説明をさせていただきます。事前にボラ
ンティアセンターへ、お気軽にご相談や
お問い合わせをお願いします。

今後も引き続きご協力をお願いします

集まった食品は、必要な世帯や子ども食堂
等へ適切に配布させていただきます。
←写真は集まった食品の一部です。

□ ■ ぼらんていあだよりに関するお問合せ ■ □

社会福祉法人 豊田市社会福祉協議会 ボランティアセンター(豊田市福祉センター2階)
〒471-0877 豊田市錦町1丁目1番地1 ※日・月曜日、祝日はお休みです。
電 話 (0565)31-1294 FAX (0565)33-2346 メール vc@toyota-shakyo.jp
ホームページ <https://vc.toyota-shakyo.jp/>



「ぼらんていあだより」の発行には共同募金の配分金が使われています。

発行日 令和5年12月21日

(社福) 豊田市社会福祉協議会 ボランティアセンター

ホーム
ページ

