



令和5年度  
季刊誌  
第4号

# ほっとかん



## 地域包括支援センターたより



ほっとかん地域包括支援センターでは逢妻中学校区の高齢者の皆様の生活相談、健康相談、介護保険の申請手続き、豊田市の制度や地域のお役立ち情報のご紹介など、様々なことを行っています。電話や訪問でのご相談だけでなく、地域での講座開催や行事にも参加させていただいています。

今回は10月～12月に行われた地域包括支援センターの活動の一部をご紹介します。

## 活動報告



永楽クラブにて認知症カフェを開催しました。

「思い出しカード」を使っ  
ての回想法で皆さんと楽しく認知症  
予防!!

むかし話に花が咲きました。



深田山多世代福祉委員会にて認知症サポーター養成講座を開催させていただきました。いろいろな世代の方に認知症について知って頂く機会になりました。認知症の方がいつまでも住み慣れた地域で過ごせると良いですね。



美山クラブのお誕生会にて出前講座開催しました。今回は認知症予防についてお話させていただきました。

皆さん、お誕生日おめでとうございます!





暦は春の訪れですが、まだまだ寒さの厳しい季節です。  
急激な環境温度の変化によって血圧が大きく変動しておきる  
**ヒートショック**に気を付けましょう！

### 入浴中のヒートショック予防策

- ①入浴前に脱衣場と浴室を温かくしておきましょう
- ②湯船につかる前に、シャワーやかけ湯で体を温めましょう
- ③湯船の温度はぬるめ（41度以下）、長湯を避けましょう
- ④入浴前には、コップ一杯の水分補給を
- ⑤入浴前のアルコール・食後すぐの入浴は控えましょう
- ⑥血圧が高いときは、入浴をひかえましょう
- ⑦入浴前に同居の人に声をかけましょう

けんこう  
豆知識



# おいらせ



出前講座 受付中！

参考、出典 全国健康保険協会HP

ほっとかん地域包括支援センターでは様々な講座の依頼を受けています。その中でも、認知症サポーター養成講座と認知症カフェについて、ご紹介します。

## 認知症サポーター 養成講座



認知症サポーターとは、認知症について正しい知識を持ち、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者です。

認知症について学ぶ場として全国で講座が開催されています。逢妻中学校区のたくさんの方に認知症について知っていただけたらと思います。

## 認知症カフェ



認知症の人、その家族、地域の人、認知症に関わる専門職など誰でも参加でき、楽しく過ごしながら仲間づくりや情報交換ができる交流の場となっています。認知症への不安や介護者の気持ちなどを安心して打ち明けられます。体操や作品作りなど、認知症の人でも安心して自由に活動できます。地域包括支援センターの出張カフェも開催しています。

まずは、お電話でご相談ください。

職員が訪問等で不在のことがあります。



ほっとかん地域包括支援センター



0565-36-3006





# 豊田ほつとがん じゅわじゅわ通信

NO.268号

令和6年2月

豊田市温浴施設

じゅわじゅわ

(Tel.36-3003)発行

2月に入りましたが、まだまだ寒い日は続きます。寒い日は温水プールで水中ウォーキングをしましょう。温泉で体を温めることもできます。みなさまの来館お待ちしております



節分



## 温泉でのぼせないようにしましょう！

寒い日はついつい温泉に長く入ってしまい、のぼせてしまうことがあります。  
のぼせてしまうと転倒してしまうこともあり大変危険です。

### <のぼせの症状>

めまい、ふらつき、吐き気、頭痛など

### <のぼせないようにするには>

- ・浴槽に入る前にかけ湯をする
- ・入浴前に水分補給をする
- ・長時間の入浴は避ける
- ・浴槽から出るときはゆっくり立ち上がる
- ・温泉に入っていて気分が悪くなってきたらすぐに出る



2月も通常の健康講座に加えて「ピラティスとアクアビクス」を開催します。  
詳細は裏面をご覧ください。

↓↓通常の健康講座はコチラ↓↓

# おしらせ

令和5年度 第10回じゅわじゅわ健康講座  
「腰痛とおさらば！これで楽になる アクアビクス&水中ウォーキング」  
開催日時：2月 21日（水）13:00～14:30  
定員：15名 料金：500円

2/5(月)10時から予約受付開始！お問い合わせはコチラまで→0565-36-3000

# やさしいピラティスとアクアビクス

## <開催日時>

開催日: 2/28(水)、3/27(水)

時間: 13:00-14:30



## <内容>

13:00-13:45・・・多目的ホールでピラティス(45分)

13:45-13:55・・・プールへ移動(10分)

13:55-14:30・・・プールでアクアビクス(35分)

## <場所>

西部コミュニティセンター・温浴施設じゅわじゅわ

## <参加費>

入場料+1,000円

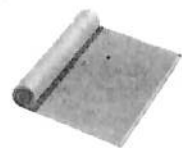
入場料: 一般: 700円

60歳以上: 500円

## <持ち物>

ヨガマット、水着、タオル・バスタオル、  
フタ付きの水分補給できるもの(ペットボトル・水筒)

※こちらでヨガマットの用意はありませんので、ご用意をお願いします。



2/28(水)開催分については2/10(土)10時から受付開始となります。  
電話(0565-36-3000)か直接温浴施設じゅわじゅわまでお越しください。

じゅわじゅわの詳細を知りたい方は「温浴施設じゅわじゅわ」で検索  
もしくは

「0565-36-3000」まで気軽にご連絡ください。

実際にじゅわじゅわを見てみたい!という方は  
一度じゅわじゅわまでお越しください!見学することが可能です。

# 豊田市 PCB 処理 安全監視委員会だより

令和 6 年 1 月  
第 52 号

豊田市は、中間貯蔵・環境安全事業株式会社（JESCO）が行う豊田 PCB 廃棄物処理事業における安全性の確保及び周辺環境の保全のため、「豊田市 PCB 処理安全監視委員会」を設置し、PCB 廃棄物が安全・確実に運搬・処理されることを監視しています。

今回は、令和 5 年度第 1 回目の安全監視委員会の内容についてお知らせします。

## 令和 5 年度第 1 回豊田市 P C B 処理安全監視委員会

令和 5 年 1 0 月 3 1 日（火）、JESCO 豊田 PCB 処理事業所において、安全監視委員会を開催し、監視委員 15 名、環境省、JESCO、オブザーバーが出席しました。

### ○議 題

- ・ PCB 廃棄物処理事業の状況報告について
- ・ 豊田事業対象地域の高濃度 PCB 廃棄物に関する処分委託契約等の期限について
- ・ 豊田 PCB 処理事業所 解体撤去計画の概要について
- ・ コンデンサー自動解体ラインの解体撤去について
- ・ PCB 事業における豊田市の対応について
- ・ PCB 廃棄物処理に係る東海地区広域協議会の取組について



## 1 PCB 廃棄物処理事業の状況報告

【JESCO 豊田事業所から報告】

### (1) PCB 廃棄物処理実績

|           | 変圧器類<br>(台) | コンデンサ<br>ー類 (台) | 廃 PCB 油<br>(本) | 保管容器<br>(箱) |
|-----------|-------------|-----------------|----------------|-------------|
| R5.4～R5.9 | 0           | 282             | 50             | 19          |
| 累計処理量     | 2,492       | 79,078          | 2,308          | 3,238       |

### (2) PCB 廃棄物搬入残状況

|              | 変圧器類<br>(台) | コンデンサ<br>ー類 (台) | 廃 PCB<br>油 (本) | 保管容<br>器 (箱) |
|--------------|-------------|-----------------|----------------|--------------|
| R5.9 末<br>時点 | 0           | 28              | 1              | 3            |

※ (1) (2) とともに北九州事業エリアの継続保管物を含む

### ●周辺環境への影響の状況

- ・ 令和 5 年 4 月と 7 月に実施した排出源モニタリング及び周辺環境モニタリング  
⇒ いずれも管理目標値、環境基準値等を下回りました。

### ●運転廃棄物の保管及び処理の状況

- ・ 操業に伴い発生した運転廃棄物を封入したドラム缶を、令和 5 年 9 月末時点で施設内に 375 本保管。順次処理を進めています。

### ●収集運搬に伴う漏洩等のトラブルについて

- ・ R5 年 3 月から 9 月末まで収集運搬及び保管時に伴う漏洩等のトラブルの発生はありませんでした。

### ●地域とのコミュニケーションについて

- ・ 令和 5 年度 4 月～9 月末までに施設見学は行政関係者等 4 件 32 人の見学を受入れました。

・周辺自治区との協議会を9月5日に開催し、操業状況や施設解体撤去の説明を実施しました。

## ●トラブルの報告について

・令和5年3月～9月末までに発生した労働災害及び漏洩トラブルはありませんでした。

## 2 豊田事業対象地域の高濃度 PCB 廃棄物に関する処分委託契約等の期限 【環境省から報告】

・高濃度 PCB 廃棄物の JESCO 豊田事業所への搬入期限は1月末とし、それ以降は JESCO 豊田事業所への搬入は行いません。

## 3 豊田 PCB 処理事業所解体撤去計画について

【JESCO 豊田事業所から報告】

・豊田事業所の解体撤去の基本対対応並びに工事の実施時期や工事の概要について説明がありました。

・事前の洗浄作業や PCB 除去分別作業は建屋内で実施し、屋外への PCB 飛散流出を防止するとともに、プラント設備の PCB 濃度を下げてから解体撤去工事を行います。

## 4 コンデンサー自動解体ラインの解体撤去について

【JESCO 豊田事業所から報告】

・9月半ばから A 工区から B 工区、C 工区と順番に解体を進め、令和6年5月に床面、壁面のクリーニングをします。A 工区については8つの機器について既に撤去が終わっています。

・解体ではインパクトレンチや手持ちの電動工具などを主に使用しますが、火花が発生する恐れのある工具を使用する場合は防災シートなどで養生をして防火対策をとります。

・解体撤去従事者への教育として、作業前の危険予知 (KY)、保護具の脱着の手順や暴露、汚染拡大防止についても教育を行います。日々の朝会、夕会で作業内容を報告、共有していくことで事故防止につなげます。

・排ガス中の PCB 濃度を測定しているオンラインモニターに異常値が出た場合、作業員を濃度の高いエリアから外に出した後に排気システムを停止し設備も停止することします。作業員の退避と並行してオンラインモニターの値の異常の原因を調査します。排気を止めることで外に排気を出さないようにします。

## 5 PCB 処理事業における豊田市の対応について

【豊田市から報告】

・豊田市は、令和5年3月の安全監視委員会以降、JESCO 豊田 PCB 処理事業所に計8回立入し、行政検査や施設運転状況を確認しました。

・また、令和5年夏季の PCB 環境モニタリング調査 (大気、土壌、河川水質) の結果について、いずれも施設稼働に伴う異常は認められませんでした。

・令和5年6月2日に令和5年度第1回作業部会を開催しました。作業部会では、今後のモニタリングの方向性や解体時のプラントメーカー、JESCO、元請けの関わり方について審議しました。

## 6 東海地区広域協議会の取り組みについて

【愛知県から報告】

・PCB 廃棄物処理に係る東海地区広域協議会の事務局である愛知県から、広域協議会が実施している取組内容等について報告がありました。

◆ 豊田市 PCB 処理安全監視委員会事務局  
豊田市 環境部 廃棄物対策課

電話 0565-34-6710

ファックス 0565-34-6976

pcb-haikibutsu@city.toyota.aichi.jp

