

3/1 号

令和6年1月22日

区民の皆様へ

豊田市長 太田 稔彦
(公印省略)

市道千足深田山線ほか舗装修繕について（お願い）

厳冬の候、皆様におかれましては、ますます御清栄のこととお喜び申し上げます。

平素は、豊田市の道路行政の推進に格別の御協力を賜り厚くお礼申し上げます。

このたび、裏面に示す箇所において舗装修繕を行います。修繕に伴う通行規制については、現場に看板等を設置し御案内させていただきます。

修繕中は、騒音・振動など何かと御迷惑をおかけしますが、御理解御協力のほどよろしくお願い致します。

記

- | | | | |
|---|------|---|------|
| 1 | 修繕期間 | 令和6年3月中旬～令和6年3月下旬（予定）
（雨天順延） | |
| 2 | 修繕場所 | 豊田市柿本町地内（裏図参照） | |
| 3 | 修繕概要 | 舗装修繕（車道全面、延長L＝約300m） | |
| 4 | 通行規制 | 片側交互通行規制
規制時間 午後9：00～午前5：00まで | 夜間工事 |
| 5 | 施工業者 | 須藤建設工業（株）
現場責任者 前田 洋志 電話 0565-29-3654
FAX 0565-29-3601
携帯 080-5157-4158 | |
| 6 | 発注者 | 豊田市役所 建設部 道路維持課
担当者 小武家・深見
平日・昼間 電話 0565-34-6645（直通）
FAX 0565-34-6945
休日・夜間 電話 0565-31-1212（代表） | |

工事箇所図



工事箇所（片側交互通行規制します）

- ※ 通行の際は、工事箇所配置の交通誘導警備員が誘導及び案内します。
- ※ 雨天等により順延の際は、予告看板にて変更明示します。

裏面



豊田ほっとかん じゅわじゅわ通信

NO.269号

令和6年3月

豊田市温浴施設

じゅわじゅわ

(☎36-3003)発行



3月10日に西部コミュニティセンターで「ほっとかんまつり」を開催致します。定期グループの芸能発表や作品展示、食品バザーもあります。また、リサイクル本の無料配布も行います。みなさん是非お越しください。



「第24回 ほっとかんまつり」開催のお知らせ

日時: 令和6年3月10日(日)10:00-14:30

場所: 豊田市西部コミュニティセンター

お楽しみ抽選会も
あります!

※抽選券は当日配布します

芸能発表

- ・フラダンス
- ・棒の手
- ・社交ダンス
- ・バレエ
- ・太極拳
- ・空手
- ・楽器演奏



食品バザー

- ・CoCo壱番屋
- ・松平まんじゅう
- ・お菓子処花月
- ・小清水ふれあい朝市
- ・お菓子のつかみ取り



作品展示・体験コーナー

- ・書道
- ・押し花
- ・子ども作品の展示
- ・(株)花王 歩行測定会とホコタッチ登録会



リサイクル図書無料配布

いろいろなジャンルの本があります。もしかしたら掘り出し物があるかもしれません。



お知らせ

令和5年度 第11回じゅわじゅわ健康講座
「体内システムを整えよう。自律神経 アクアビクス&水中ウォーキング」
開催日時: 3月20日(水)13:00~14:30
定員: 15名 料金: 500円

3/5(火)10時から予約受付開始! お問い合わせはコチラまで→0565-36-3000

3月は季節の変わり目。体調管理に気をつけましょう。

気温や気圧の変化が大きく、人によっては生活環境も変わるため体調を崩しがちです。
しっかり対策し、体調不良を予防しましょう。

対策① バランスのよい食事をとる

栄養の偏った食事をとったり、過度に食事を抜いたりすると栄養不足になってしまいます。できる限りバランスの良い食事をとるようにしましょう。

対策② よく寝る

早寝早起きを心掛け、睡眠時間を確保するようにしましょう。
寝床に入る1～2時間前に入浴すると良く眠れるそうです。

対策③ 適度な運動をする

運動をすることはストレス解消に繋がります。
1日15分でもよいので運動をするようにしましょう。



温浴施設じゃわじゃわでは、プールで水中ウォーキングを行うことができます。
また、2月に引き続き「やさしいピラティスとアクアビクス」を開催します。
是非、ご参加ください。

「やさしいピラティスとアクアビクス」

開催日時：3/27(水)13:00-14:30

参加費：入場料(一般：700円、60歳以上：500円)+1,000円

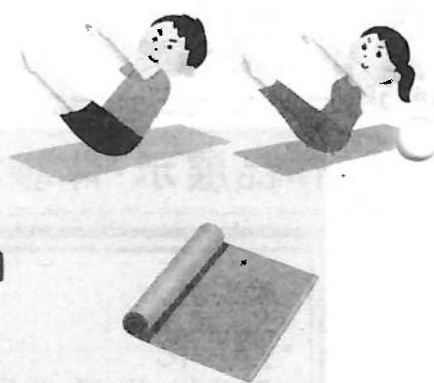
定員：先着15名

場所：西部コミュニティセンター、温浴施設じゃわじゃわ

持ち物：ヨガマット、水着、タオル・バスタオル、
フタ付きの水分補給できるもの(ペットボトル・水筒)

※こちらでヨガマットの用意はありませんので、ご用意をお願いします。

3/11(月)10時～電話(0565-36-3000)か温浴フロントにて受付開始です！



じゃわじゃわの詳細を知りたい方は「温浴施設じゃわじゃわ」で検索
もしくは

「0565-36-3000」まで気軽にご連絡ください。

実際にじゃわじゃわを見てみたい！という方は
一度じゃわじゃわまでお越しください！見学することが可能です。

第24回

ほっとかんまつり

2024年

3/10 日

10:00~14:30

作品展示

子どもたちの作品
押し花の展示等

芸能発表

棒の手/フラダンス
バレエ / 太極拳 / 空手
社交ダンス/バンド演奏
詳しくは裏面へ

体験コーナー

- ・アレンジメントフラワー
- ・(株)花王 ホコタッチ登録会
歩行基礎力測定会

たくさん体験しにきてね

リサイクル本の無料配布

小説・絵本・雑誌 etc...
たくさんご用意してます。
本好きな人集まれ~!!



お楽しみ抽選会

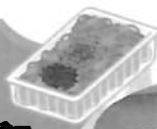
抽選券は
当日配布します。
豪華賞品が
当たるかも!?



食品バザー

CoCo壱番屋
松平まんじゅう
お菓子処花月
小清水ふれあい朝市

ポテトに唐揚げ...
他にもあるよ!



お問い合わせ・会場
(株)豊田ほっとかん
豊田市本新町7-48-6

0565-36-3000



1F 多目的ホール

芸能発表スケジュール

10:00	1: 棒の手	宮口棒の手保存会
10:20	2: 開会式	
10:26	3: フラダンス	ミノアカ(第1部)
10:36	4: バレエ	バレエスプリング(第1部)
10:46	5: フラダンス	ラウレア・シガ
11:00	6: フラダンス	ラウレア ミヤカ フラ スタジオ(第1部)
11:12	7: フラダンス	ミノアカ(第2部)
11:29	8: バレエ	バレエスプリング(第2部)
11:39	9: フラダンス	ラウレア ミヤカ フラ スタジオ(第2部)
11:50	10: 昼休み	
12:30	11: 椅子の並べ替え	
12:40	12: 社交ダンス	西部ソーシャルダンスサークル
12:47	13: 椅子の並べ替え	
12:57	14: 太極拳	健武会AB合同
13:12	15: 空手	世界空手真樹道場
13:28	16: バンド演奏	アンサンブルMR
13:50	17: 閉会式、お楽しみ抽選会	

※スケジュールは、進行具合により前後する場合がありますのでご了承ください。

