

区民ふれあい祭り実行委員会

深田山自治区長 川上 稔

担当副区長 清水 武

実行委員長 三村 義博

実行委員長 木原 久美子

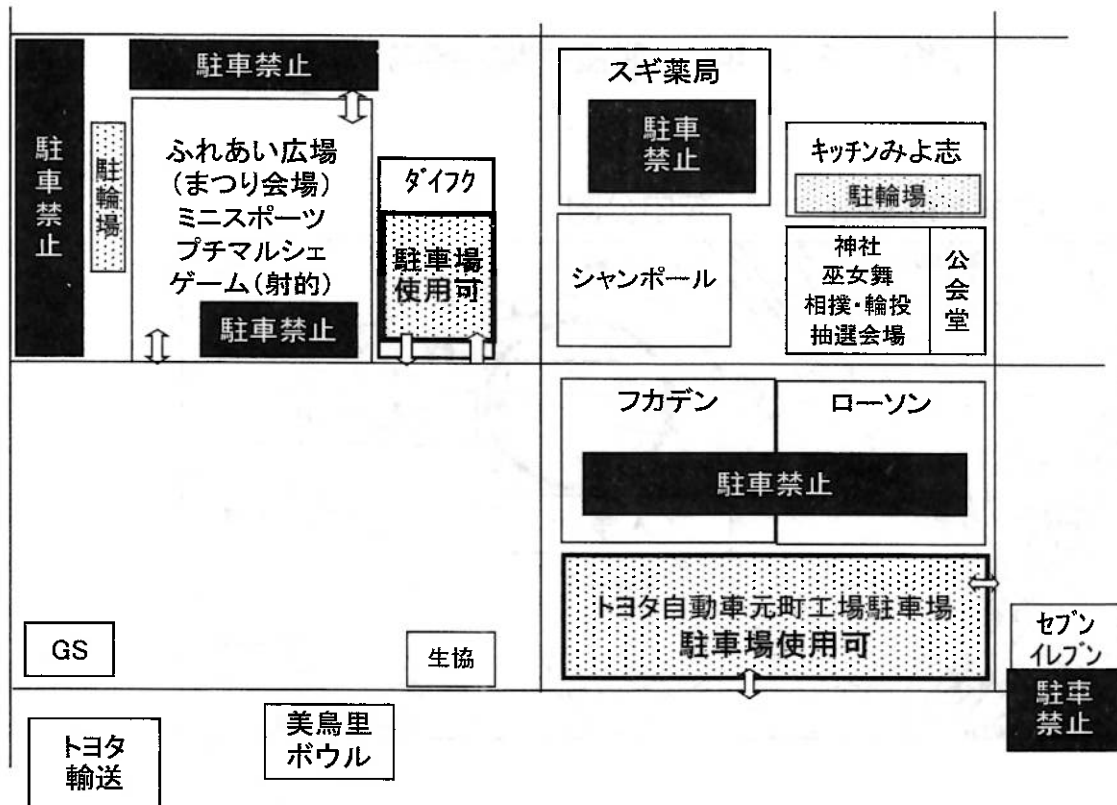
11月3日（日） 深田山区民 ふれあい祭り

駐車・駐輪場のご案内

- ・車は「ダイフク駐車場」か「トヨタ自動車元町工場駐車場」へ駐車してください。
- ・自転車は「キッチンみよ志」か「ふれあい広場」へ駐輪してください。

※ 上記以外は駐車・駐輪を絶対にしないでください。

< 案内図 >



以上

深田山区民各位

区民ふれあい祭り実行委員会
 深田山自治区長 川上 稔
 担当副区長 清水 武
 実行委員長 三村 義博
 実行委員長 木原 久美子

深田山区民ふれあい祭り 号砲のご連絡

平素より深田山自治区行事にご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。下記の通りふれあい祭り当日は深田山公園（深田町4丁目）にて号砲を打ち上げますので区民の皆様には御迷惑をおかけしますが何卒ご理解の程よろしくお願い申し上げます。

記

1、打ち上げ日時 11月3日（日） 8時 ～ 15時30分

午前	8時	祭り開始案内
午前	11時	神事開始案内
午後	0時半	イベント開始案内
午後	3時半	餅投げ開始案内

左記の時間帯は
立入禁止

2、打ち上げ場所 深田公園



以上

区民各位

区民ふれあい祭り実行委員会
 深田山自治区区长 川上 稔
 実行委員長 三村 義博
 実行委員長 木原 久美子

祭り最終案内

深田山自治区『区民ふれあい祭り』を
 11月3日(日)に実施します

1. 催し、場所、時間

- | | | | |
|---------------|-------|---------|--------|
| ① 子ども神輿 | | 各町内会巡行 | 8:00頃～ |
| ② 式典・露店 | | 深田山神社境内 | 11:00～ |
| ③ 抽選券受付と参加賞渡し | | 深田山神社境内 | 12:30～ |
| ④ 各種イベント | | | |
| ・子ども相撲・輪投げ | | 深田山神社 | 12:30～ |
| ・射 的 | | ふれあい広場 | 12:30～ |
| ・ミニスポーツ | | | |
| { ストラックアウト | | | |
| { モルック | | | |
| { パン食い競争 | | ふれあい広場 | 12:30～ |
| ・ふれあいマルシェ | | | |
| ・もち投げ | | | 15:30～ |

3. その他

- ※ 駐車場 「ダイフク」「トヨタ元町」(セブンイレブン南側)
 ※ 駐輪場 「キッチンみよ志」「ふれあい広場」

◎ 雨天時の対応は裏面を参照願います。

以上

令和 6年10月吉日

区民の皆様へ

区民ふれあい祭り実行委員会
深田山自治区区長 川上 稔
実行委員長 三村 義博
実行委員長 木原 久美子

【区民ふれあい祭り】雨天時のご連絡

< 天候不順等による祭り中止時のご案内 >

(1) 中止時の皆様へのご連絡方法

① 6時45分に各諸団体代表で決定します。

公会堂、第2公会堂、ふれあい広場に中止看板を掲示します。

② 号砲でも確認できます。

【号砲の予定】

8:00	神輿巡行開始
11:00	式典開始
12:30	各種イベント開始
15:30	もち投げ開始

◎ 中止時の号砲は
式典のみとなります

(2) 雨天でも抽選会は実施します。

※ 11月3日(日) 12:30~15:00の間、公会堂で対応します。

・ お餅、お菓子等も配布します。

(3) イベント類の代替場所での実施はありません

ただし、深田山神社の式典は 11:00 から天候不順時も実施します。

以上

スマイリング

～地域学校共働本部通信～

日頃より共働本部の活動に御理解、御協力をいただきありがとうございます。

9月の活動の様子を紹介します。

◇生徒派遣ボランティア◇

9月7日(土) 逢妻女川クリーン活動(参加者5名)

暑さが厳しい中、ゴミを拾ったり、早朝に地域の方々が刈り取った草を竹ぼうきで掃いて、遊歩道を綺麗にしました。

(生徒感想)

- ☆集めた草を下に落とすのが予想以上に大変だった。
- ☆地域のみなさんがとても優しくて、面白かった。
- ☆竹ぼうきが壊れたり、直射日光が強かったりと大変でした。
- ☆通学路などの草が刈られてキレイになっているのは、地域の方がやってくれているからだ気づいた。
- ☆地域の方が私たちを、いろいろ気づかせてくださってうれしかった。



9月8日(日) 深田山自治区 歩道橋清掃(参加者8名)

153バイパスにかかる大型歩道橋3カ所をほうきで掃いたり、ゴミを拾いました。

(生徒感想)

- ☆小学生の時によく使っていた歩道橋を掃除した。歩道橋がキレイだったのは地域の方が掃除をしてくれていたからだ気づいた。
- ☆地域の方々が優しくしゃべりかけてくれたり、差し入れをくれたり、すごく楽しかった。
- ☆歩道橋を通った人たちが挨拶してくれたのがうれしかった。
- ☆地域の方と協力することが大切だと思った。



自治区発信のボランティア募集では、「宮口新田自治区 秋の環境美化」に2名が参加予定でしたが、雨天のため中止になりました。

草木の回収をお手伝いする予定でした。

＊9月14日(土) 深田山自治区 敬老会 (参加生徒15名) ＊
記念品の準備や記念品の受け渡しをお手伝いしました。

(生徒感想)

☆喜んでくれる人がたくさんいたので、これからもボランティア活動に参加していきたいと思った。

☆記念品に入れる手紙の封筒を表裏と上下など向きを間違えないように丁寧にした。

☆人のために何かをするということは、「自分や相手も良い気持ちになる」と改めて気づいた。



◇保護者ボランティア◇

＊逢妻中学校図書室＊ 掲示作成・展示ボランティア (参加者 保護者3名)

工作が得意なボランティアさん達が、秋の季節飾りを作成して展示してくださいました。
ありがとうございました。

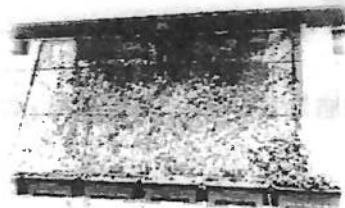
生徒たちもキレイな季節飾りを見ながら読書の秋を楽しんでくれると思います。



☆緑のカーテンの様子☆

猛暑の中頑張っていた緑のカーテンですが、秋も近づき遮熱効果が期待できなくなってきました。少し寂しいですが、来年に向けて撤去していきます。

ある程度枯れるまで待ってから作業をします。



第5回

逢妻地区

ふれあい駅伝大会

令和6年12月7日 土

雨天順延：12月8日(日)

午前9時～13時（スタート午前9時40分より順次）

小清水小学校
および周辺道路

男女・学年混合OK
みんなで楽しく走ろう！

募集定員（先着順）

1.2km

- ①ちびっこ駅伝（小3～6年生のみ）
- ②ふれあいジョギング（全年齢）

2.0km

- ③ふれあい駅伝（高校生以上の一般）
- ④ふれあい駅伝（中学生のみ）

駅伝：各18チーム
ジョギング：100名

申し込み（先着順）

各部門参加費：¥200/人
駅伝：1チーム/4人
ジョギング：個人参加（3歳以下無料）

受付期間：～11月30日(土)〆切
受付：逢妻交流館窓口
窓口でお支払い申し込み下さい。
ゼッケンをお渡しします。

2.0kmコース図



1.2kmコース図



第5回逢妻地区ふれあい駅伝大会申込書

部門 (参加するクラスに〇をつけてください。)

種目	部門			参加費
駅伝	ちびっこ駅伝 (小3～6年生)	ふれあい駅伝 (中学生のみ)	ふれあい駅伝 (高校生以上一般)	200円/人
ジョギング	ふれあいジョギング (全年齢)			

申込代表者 ※未成年者のみの参加は保護者の方が代表者として申込みして下さい。

フリガナ				チーム名	
代表者氏名					
住所	〒 市 区 町 村				
連絡先	携帯		メール		
ひとことPR					

※申し込み時点で、代表者及び参加選手は本大会のルール及び大会規約の全てに同意したものとみなします。

出場選手

No.	選手氏名	性別	生年月日	年齢	住所	保護者承諾署名 (高校生以下必須)
1	フリガナ	男・女	西暦 年 月 日	歳	豊田市 ・ 市外	私は左記参加者の参加を承諾します。
2	フリガナ	男・女	西暦 年 月 日	歳	豊田市 ・ 市外	私は左記参加者の参加を承諾します。
3	フリガナ	男・女	西暦 年 月 日	歳	豊田市 ・ 市外	私は左記参加者の参加を承諾します。
4	フリガナ	男・女	西暦 年 月 日	歳	豊田市 ・ 市外	私は左記参加者の参加を承諾します。
5	フリガナ	男・女	西暦 年 月 日	歳	豊田市 ・ 市外	私は左記参加者の参加を承諾します。

◆受付について

交流館開館日 (火曜日～日曜日) 午前9時～午後5時
参加費¥200/人と申込書を提出ください。その場でゼッケンをお渡しします。
3歳児まで参加費無料

◆チーム構成について

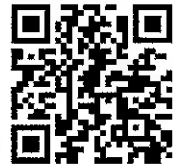
小学生・中学生・高校生の混合は一般部門への参加となります。
部門の掛け持ち参加もOKです。その場合は**部門毎の参加費が必要になります。**

※未成年の参加について：未成年のみの参加は保護者（代表者1名でもOK）の承諾が必要です。

※個人情報の取扱：主催者は個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき個人情報を取扱いします。
大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加者名簿の作成等に利用します。

※逢妻交流館HPからも申込書をダウンロードできます。

駅伝大会特設ページ



大会要項をQRコードよりご確認ください

(事務局記入)

参加者	名	参加料	円
-----	---	-----	---

領収印



ほっとかん



地域包括支援センターたより

ほっとかん地域包括支援センターは逢妻中学校区の高齢者の皆様に豊田市の制度をご紹介したり、介護保険の申請手続きなど様々なことを行っています。高齢者福祉について知ってもらうための活動も行っています。

活動報告

8月

深田山、本地新田、美山の夏祭りに参加させていただき、ひとり暮らし制度などについて紹介させていただきました。他の自治区にも今後参加させていただきたいと考えています。



9月 認知症月間

逢妻交流館と西部コミュニティセンターで認知症に関する展示を行いました。



観音寺マルシェでそよ風カフェ(認知症カフェ)を開催しました。



高齢者を狙った詐欺が増加しています。

注意

特殊詐欺に注意！

還付金詐欺が増加しています！

－ATMだけじゃない！手口の多様化に注意－



還付金詐欺とは、役所等をかたって自宅の固定電話等に電話をしてきて、税金や保険料等が還付されるなどと説明し、そのための手続きとしてATMに誘導するなどしてお金をだまし取る手口の詐欺です。

トラブルにあわれている方の約95%が60歳以上！

★役所等から「お金が返ってくる」という電話がかかってきたら、それは還付金詐欺です。



不安を感じたら、家族・知人、警察や最寄りの消費生活センター等に相談してください。

消費者ホットライン「188（いやや！）」



シリーズ

認知症について考える

Vol.2

認知症にスポットを当てるシリーズ 第2弾。

今回は「**認知症予防のポイント**」をお伝えします。

不摂生な生活は、認知症の発症・進行リスクを高めます！

運動や食事・休養や余暇等の日々の生活習慣が、認知症の発症や進行に大きな影響を与えていることがわかっており、生活改善と生活習慣病の予防により、ある程度の予防が可能であるといわれています。

運動 身体を動かしましょう

適度な運動は、血行が良くなり、脳神経の機能を高めることにつながります。
有酸素運動を取り入れましょう。

食事 魚や野菜・果物を積極的に食べましょう

1日3食バランスのとれた食事をすることは心身の機能を高めます。「まんべんなく」食べるよう心掛けましょう。
*水分も忘れずに！

交流 人とふれあいましょう

趣味やスポーツ、友人などとの交流を楽しんでいる人は認知症になりにくい傾向があります。「TVを消して外に出ましょう！」

趣味 「あたま」を働かせましょう

2つ以上の作業を同時に行い、それぞれに注意を配る訓練をしましょう。「慣れないことにもチャレンジ！」

病気の予防・管理も大切です。また物を噛むことは脳に刺激を与えます。自分の歯を残すこと、入れ歯の方は、定期的なメンテナンスを行い、自分に合った入れ歯を使用することが大切ですので、お口の手入れもしましょう。

次回は「相談窓口」を予定しています。

参考、出典 国立長寿医療研究センターHP・豊田市「これってもの忘れ？」



まずは、お電話でご相談ください。

職員が訪問等で不在のことがあります。

ほっとかん地域包括支援センター



0565-36-3006



とよた子どもの支援ネットワーク交流会

子どもの居場所活動に携わる豊田市民の方必見！



渡部達也さん 美樹さん講演会

12月10日(火)
13:30~15:00

オンライン参加枠募集中
豊田市在住・在勤者限定！

静岡県富士市でNPO 法人ゆめ・まち・ねっとを夫婦で20年間運営。冒険遊び場「たごっこパーク」(2004年～)、放課後の子どもの居場所「おもしろ荘」(2011年～)、「0円こども食堂」(2015年～)などで子どもや若者に寄り添う。コロナ禍には自宅をリノベーションし「みんなの家むすびめ」を開設。人間味にあふれ、あったかいハートの渡部達也さんと美樹さんの講演会にオンラインで参加しよう！

参加費 無料

【申込み】右記のコードより入力フォームに入り、表示される参加要件に了解いただいた上でお申し込みください。後日、e-mail あてに Zoom での参加情報を連絡します。
【お問合せ】本紙4面最下段へお問い合わせください。
【申込締切】12月2日(月)17時



リニューアル

「お助け隊ガイドブック」

冊子の内容はこちらです！

- 自分の地域にお助け隊はあるの？
- 自分達のボランティア活動に活かしたい！
- お助け隊に依頼したい…
- お助け隊活動ってなに？



冊子は社協ボランティアセンター、社協支所出張所、交流館などに設置してあります。

スマホ等で「お助け隊ガイドブック」を始めいろいろな冊子が閲覧できます！

登録ボランティアグループ紹介！

フリースペースK

～誰もがふらっと立ち寄れる場～

グループ発足のきっかけは？

妻でもなく、母でもなく、個人として何かやりたい思いで、子育て真っ最中の母親たちが集まり、子育て・預け合い・助け合いの活動や場づくり、場の提供をする「フリースペースK」の母体となる「この指とまれ」が1986年発足。2000年に「フリースペースK」と名称を変更し、長屋を拠点に現在も活動中！サロンを開催するなど、多様な人たちとの交流・居場所・学びの場で、誰もが生き心地の良い地域社会を作る取り組みをしています！



↑ 情報冊子も
出版しています！



「こわせ！やぶれ！あばれる！」
身近な物で思いっきり遊んでいる様子です！
次回は11月29日（金）崇化館交流館
4階にて10時より開催！



代表からのメッセージ！

- ・来る者拒まず去る者追わず。ゆるやかにつながりながら、関係性を紡いでいく！
 - ・何からでも学び、それぞれの持ち味を生かして、つぶやきを形にする！
 - ・世代、地域、価値観の違う多様な人たちと、垣根なく関わる！
- これらのことを大切にして日々「人・もの・コト」に出会って活動しています！
誰でもふらっと立ち寄ってください！

最新情報はこちらから！



ホームページ

Instagram
freespacek

ボランティアセンターの対応事例... 若い世代の活動に光を！

きっかけとボランティアセンターの対応 高校生Aさんが窓口へ来訪しました。「何かボランティア活動をやりたい」「でもボランティア活動経験がないので少し不安」とのことでした。募集中のイベントお手伝い活動を紹介しましたが、部活と重なり日程調整ができません。常に募集をしている介護施設への紹介も不安そうな印象でした。

視点を変えて Aさんと窓口で会話を重ねていく中で、同じくらいの年代の人たちと活動をしたいという雰囲気がつかめました。そこで、大学生や高校生など若い世代の人が集まり、自分たちで企画・実施をしているボランティアグループがメンバー不足に悩んでいるという相談を受け付けていたので、そのグループへの入会をお誘いすることにしました。メンバー募集のチラシを見せたところAさんはとても興味を持ちました。

今回の事例から Aさんはご家族と相談し、自ら連絡をとり学生ボランティアグループへ入会の希望を伝えたそうです。通常は企画などの運営はメインスタッフが中心に進め、そこに多くのボランティアが参加するのが一般的です。自分たちで考えメンバーみんなで行動に移す活動は、企画力・行動力が伴います。Aさんはボランティア仲間と共に意欲的な活動をしてくれることでしょう。



社協登録ボランティア活動者の皆さんへ

注意!

ボランティア活動中の事故が増えています!

令和6年度が始まり半期が過ぎました。昨年度の発生件数以上に、ボランティア活動中の事故が多く発生しています。

個人活動者はもちろん、グループにおいては年度途中の新規入会者へ「ボランティア活動保険」の加入を忘れずに。また、活動ごとに「ボランティア行事用保険」加入のご検討をお願いします。

事故多し!

4月から8月までの事故発生内容

- ◆賠償事故◆ 借用品の破損：3件、設備の故障や破損：2件
- ◆疾病◆ 熱中症（救急搬送）：1件
- ◆けが◆ 転倒による外科通院：2件、動物や昆虫による怪我：7件、調理中の怪我：2件

グループで活動する際は…

**作業前や作業中に声を掛け合おう！
仲間の安全をチームワークで守ろう！**

個人で活動している方は…

体調の悪い時は無理をせず休もう！



問題

2面記事「ボランティアセンター対応事例」のように、ボランティアセンターでは常に「ボランティアをしたい」という市民の方が多く訪れます。さて、豊田市福祉センター内のどこにボランティアセンターはあるのでしょうか？

- ① 1階
- ② 2階
- ③ 3階

6年度第5号の答え

B 法人化50周年



2025年法人化50周年

クイズ正解者の中から抽選で3名の方に500円分図書カードをプレゼントします。応募方法はハガキに下記内容を記入し、投函する方法と応募フォームから入力する方法があります。

応募
フォーム

切手 〒471-0877

錦町 1-1-1

豊田市社会福祉協議会
ボランティアセンター

「クイズコーナー」係

- ①クイズの答え
- ②氏名
- ③郵便番号・住所
- ④電話番号
- ⑤年齢の年代
- ⑥ぼらんていあだよりの入手方法
- ⑦今号に関するご感想

11月30日（土）締切（当日消印有効）

※当選発表は賞品の発送をもって発表にかえさせていただきます

毎月開催

豊田市福祉センター

どなたでも！予約なしで参加いただけます。

3階交流コーナーでボランティア活動！

使用済み切手&ベルマーク整理作業

ぼらんていあだより発送作業

★ 11月7日（木）

★ 11月29日（金）

★ 12月5日（木）

★ 12月21日（土）

（使用済み切手の周りを切る作業、
ベルマークを切り取り仕分ける作業）

（たよりを折って封筒に入れる作業）

毎月第1木曜日あるいは金曜日
午前10時～正午

毎月中旬～下旬（曜日不定）
午前10時～正午

※上記以外の活動に替わる場合があります。あらかじめご了承ください。

シリーズ3

ボランティア保険 よくある質問

基本タイプから 天災タイプへ変更したい

ご質問

現在、活動保険の基本Aタイプに加入しています。近々被災地でボランティア活動をする予定です。あらためて活動保険の天災タイプに加入しなければいけませんか？

お答え

補償額を変更しない場合には、あらためて新規加入する必要はありません。天災Aタイプと基本Aタイプの差額を窓口でお支払いください。その際は、当初、控えとしてお渡した加入申込書（加入申込者控え）をご持参ください。領収印を捺印させていただきます。なお、基本Aタイプから他の天災タイプ（BやCの補償額が違うプラン）への変更はできません。

よく尋ねられる「ボランティア保険に関する質問」をシリーズでお知らせします！



絵：かんちゃん

【お詫びと訂正】第6号1頁「ボランティア情報交換会」記事掲載写真の説明文内で、参加したのは「高校生」ではなく「中学生」でした。お詫びして訂正いたします。

◆ ぼらんていあだよりに関するお問い合わせ ◆

社会福祉法人 豊田市社会福祉協議会ボランティアセンター
（豊田市福祉センター2階）

〒471-0877 豊田市錦町1丁目1番地1

※日・月曜日、祝日はお休みです。

電話 (0565) 31-1294 FAX (0565) 33-2346

メール vc@toyota-shakyo.jp

ホームページ <https://vc.toyota-shakyo.jp>

ぼらんていあだより 令和6年10月1日発行

ボランティアの
イメージキャラクター
ぼらんて君

秋らしくなりましたね。涼しげな虫の音はいかがですか？



「ぼらんていあだより」発行は共同募金配分金が使われています。

とよた男女共同参画センター情報誌「クローバー」

おやこのためのLGBTQおはなし会を開催しました！



多様な個性を受け入れ、誰もが活躍できる社会づくりの一環として、4月21日（日）に豊田市中心図書館にて、「おやこのためのLGBTQおはなし会」を開催しました。おはなし会では、LGBTQに関する絵本の読み聞かせが英語と日本語で行われ、二言語で楽しめる会となりました。また、おはなし会を通して、おやこでLGBTQに対する理解を深めることができました。

★ **特集** 豊田市初の女性副市長 辻邦恵さんにインタビューしました！

★ **PICKUP** 育児休業中のパパにお話を聞きました！

★ **とよたのキラビト** やはぎ会

★ **キラ☆とよたからのお知らせ** さんかくフェスタ

★ **ある日の相談室** 「妻と口げんかが絶えなくて…」

【表紙写真】 おやこのためのLGBTQおはなし会の様子（令和6年4月21日開催）

Cloverとは？

クローバーの葉を一人ひとりの
生き方を尊重した道しるべとして
表現することで広く親しんでいただけるよう
情報誌の通称を「クローバー」と名付けています

特集

豊田市初の女性副市長 辻邦恵さんにインタビューしました！

一人ひとりがキラッと輝ける チームとよた に



辻 邦恵（つじ くにえ） 副市長

今年6月、豊田市初の女性副市長として就任。これまで、企画政策部、総務部、生涯活躍部、こども・若者部、福祉部等多くの職務に携わる。趣味は、10年続けているフラダンス。仲間とリラックスして踊ることで気分転換している。また、この春からウクレレも始めた。新しいことにチャレンジして、自信に変えたり、交友関係の幅を広げたりして、リフレッシュしている。座右の銘は、「ある一つの職業の偉大さは、もしかすると、まず第一に、それが人と人を親和させる点にあるかもしれない。真の贅沢というものは、ただ一つしかない。それは人間関係の贅沢さだ。」 サン＝テグジュペリ「人間の土地」から

多くの市民との繋がりの中で幅広い視点で考える

— 副市長に就任されて変わったことは

副市長に就任し、仕事の範囲が広がったことで就任前とは違った視点で幅広く考えるようになったことが1番の変化だと思います。多種多様な活動や事業を行う方々にお会いする機会が増え、新たな視点を得ることができました。多くの方がそれぞれの活動で豊田市のことを考え、奮闘されています。携わっていることは違っても、どこかで繋がり、横断的な取組となっていることに改めて気づきました。

性別にかかわらず、それぞれの役割で

— 女性が活躍する社会になるために何が必要だと考えられますか

性別に限らず、それぞれ個人が違った事情を抱えており、全ての人が同じように仕事ができるわけでないという共通認識を持って職務にあたる必要があると思います。「それぞれの役割があるからこそチームとして成り立つ」ことを心に留め、個々のライフステージや家庭事情も含めて、個人の良さが発揮できるような職場環境が求められると思います。



会話のキャッチボールで築く信頼関係

— 人とのコミュニケーションで心がけていることはありますか

人それぞれ置かれている状況や抱えている課題、考えが異なるということを心に留め、相手の話に耳を傾けることを意識しています。また、共感・理解した上で、自分の考えや意見を明確に伝え、双方向のコミュニケーション、会話のキャッチボールを行うことで、信頼関係を築いていきたいですね。

「チームとよた」で「みんなでつくるまちづくり」

— 今後、副市長として、どのようなことに取り組んでいきたいですか

市民一人ひとりが輝ける「チームとよた」で、「みんなでつくるまちづくり」を進めていきたいですね。まちづくりは市民、企業、行政が大きな方向性を同じくして、共働で取り組むことが重要です。現在、豊田市は人口が減少傾向ですが、人口が減少しても斬新なアプローチによって、明るく希望の持てるまちづくりは実現できると信じています。そのために、様々な取組に挑戦できるまちづくりに取り組みたいです。



変化を恐れず、様々な活動に取り組んでほしい

— 市民の皆様へのメッセージをお願いします

市民一人ひとりが輝けるよう、同じ方向を向いて活動ができるように、思いを引き出し、伝える活動に注力したいと考えています。豊田市をより暮らしやすく、活気あるまちにするために、変化することも恐れず、「チームとよた」として、様々な活動に取り組んでいただきたい。

PICKUP

育児休業中の
パパにお話を
聞きました！

昨年10月にキラッ☆とよたで開催した、男女共同参画セミナー「夫婦で育休を学ぼう！最高の育休にする過ごし方」を受講された宮本成将(みやもとしげまさ)さん(市内在住)にお話を聞きました。

宮本さんは、アンシンハウス(本社:高丘新町)にお勤めの大工さん。第3子の誕生に合わせ、昨年11月から1年間の予定で育児休業を取得中です。



宮本さんご夫妻

— 育休を取ろうと思ったきっかけを教えてください

特にはっきりとした理由はないですが、3人目だったからというのと、妻も私が育休を取得することを希望していたからです。収入が減ることは少し心配でしたが、一時的なことだと考えて割り切りました。

— 育休を取りたいと伝えた時の職場の反応はどうでしたか

社内で男性が育児休業を取った前例がなかったので、なかなか言い出せませんでした。勇気を出して意向を伝えたら、前向きに検討してもらえて育休取得が実現しました。大工という仕事柄、休みに入るときも復帰するときも引継ぎなどはあまり必要ないので、その点では取得しやすい職種なのかもしれません(笑)。



— 育休中のいま、どのような生活をされていますか

妻も仕事をしており、同時に育児休業を取っています。私は朝、上の子をこども園に送ったり、子どもたちをお風呂に入れたり、食器洗いをしたり、やれることをやっています。最近は下の子と2人だけで出かけられるようになりました。子どもの成長を夫婦で一緒に感じられるのは今しかできないことだし、家族との時間がしっかり取れるのが、育休を取って何よりよかったことです。

— これから育休を取られる方にメッセージをおねがいします

男性が育休を取ろうと思うと、希望を言い出しにくかったり、収入が減るなどマイナス面に目がいきがちですが、家族にも自分の心にもゆとりができ、復帰後の仕事にもプラスになると思います。環境が許すのであれば、1年程度長めに取ることをお勧めします！



今年も育休講座を
開講します！

超簡単に夫婦で育休を学ぼう！
最高の育休にする過ごし方

日 時：2024年11月23日(土) 午後1時～3時

会 場：とよた男女共同参画センター(キラッ☆とよた)

対 象：市内在住か在勤で、育休取得に関心のある
夫婦やカップル(一人での受講も可)

定 員：先着15組

受講料：無料

申込み：10月5日(土) 午前10時より
電話・HPにて申込み可



とよたの
キラビト
男女共同参画センター登録団体
やはぎ会

やはぎ会ってどんな団体？



やはぎ会は愛知県の地域開発事業及び男女共同参画セミナーの修了生でつくる西三河地区の団体で、1987年に設立しました。現在、「豊田」「碧海」「西尾」「岡額」の4ブロック総勢70名で女性の地位向上と地域社会の発展を目指して活動しています。

今年の10月26日(土)と27日(日)に豊田産業文化センターで開催される「第43回高齢社会をよくなる女性の会全国大会 in とよた」の実行組織として大会成功に向けて準備を進めています。



※写真はさんかくフェスタ
2023の様子

さんかくフェスタ

2024

開催します！

さんかくシアター

劇団うりんこ
演劇『わたしとわたし、ぼくとぼく』

時間 14:00 ~ 15:30 (開場 13:30)

場所 産業文化センター小ホール

申込 2024.10.05(土) 10:00より

キラ☆とよたへ申込み

入場無料！



詳細はコチラ☆

場 所 豊田産業文化センター
日 時 2024.11.10(日) 10:00~14:00
主な企画 登録団体の企画展示・ステージ発表、
相談ブース、スタンプラリー、農産物販売、
おもちゃ作り、飲食ブース等



ある日の相談室

※相談内容から一部創作したものです

今月の相談

妻と口げんかが 妻と2人暮らし、子どもはいな
絶えなくて… い。結婚して15年経つが結婚当初
から口げんかが絶えなくて、妻は些
細なことで突っかかってくる。特に生理前後がピーク
に思う。口げんかで手を出したことはないが、妻は口
で言って腹の虫がおさまらな
いと次は物にあたる。私はど
うしたらいいのか。2人とも
インドア派で共通の趣味はテ
レビゲームくらい。何とかし
たいと思っているが…



相談員より

2人ともインドア派とのことですから、共通の趣味で
あるテレビゲームを楽しんだり、たまには外で映画や
ショッピング、小旅行等で気分転換を図ったらいかがで
しょうか。ただし、気になるのは、もしかしたら妻は日
常生活に何か不満があるのかもしれませんが。あなた
は、日常生活で家事をされていますか。例えば食べた食
器を洗ったり、お風呂掃除をしたり、一緒にできること
はいろいろあるのではないのでしょうか。そんなところか
らお互いの距離を縮めてみてはいかがでしょうか。

女性のための電話相談室「クローバーコール」

クローバー
(0565) 33-9680

火・木～土曜日 AM10:00～PM4:00

水曜日 AM10:00～PM1:00 PM4:00～PM7:00

男性のための電話相談室「メンズコールとよた」

(0565) 37-0034

毎月 第2・第4金曜日 PM6:00～PM8:00

◇ クローバーコール・メンズコールとも祝日、年末年始休み

◇ 相談無料・秘密厳守

編集・発行

キラ☆とよた
とよた男女共同参画センター
〒471-0034

豊田市小坂本町1-25

(豊田産業文化センター2階)

TEL: (0565) 31-7780

FAX: (0565) 31-3270

E-mail: clover@city.toyota.aichi.jp

H P: https://clover-toyota.jp/

開館時間

AM9:00 ~ PM9:00 日曜日はPM5:00まで

月曜日休館 (月曜祝日はPM5:00まで開館)



【アクセス】名鉄豊田市駅から徒歩8分
愛知環状鉄道新豊田駅から徒歩3分

編集後記 読書の秋ですね。とよた男女共同参画センターでは、図書の貸出も行っており、ジェンダー、働き方、子育てなど「自分らし
さ」を応援する図書がたくさんあります。是非一度、お立ち寄りください♪