



かっぱい みんなとがんばる子

美山の子

美山小学校

学校だより

令和6年12月23日

第14号

「学びをつなぐ 心をつなぐ 命をつなぐ」そして 未来へ

健康で、元気に冬休みを過ごしましょう

令和6年の締めくくり、また令和7年のスタートが近づいています。

保護者の皆様には、今年も本校の教育活動にご理解ご協力をいただきまして、ありがとうございました。

今年は、入学式には桜が満開になり、夏は例年以上に猛暑が続き、秋の訪れが遅かったおかげで12月の修学旅行では、紅葉に染まる京都や奈良を楽しむことができました。子どもたちは体がひと回り大きくなり、生活面や学習面でもできなかったことができるようになりました。いろいろな面で成長を感じられます。ぜひ、ご家庭でも子どもたちの成長を年末の会話の中で話題にあげて、前向きな気持ちで令和7年を迎えていただきたいと思います。

学校は明日から冬休みですが、休み中も子どもたちが健康で生活できるよう、ご支援をよろしくお願いいたします。

きらり★すてきな美山っ子写真館（4月から12月）



SNS のトラブルから子どもたちを守りましょう



最近の SNS の普及で、子どもたちには便利さや楽しみがある反面、情報モラルを学んだり、SNS と上手に付き合う方法を身につけたりしないと、危険なことに巻き込まれるリスクもあります。子どもたちを守るために、各家庭でスマホを買い与える際にはルール作りをしたいと思います。

インターネットは便利な反面、危険もあります。悪口やひどい書き込みは、人を傷つけることになります。また、悪意がなくても、何人かで撮った楽しそうな写真をネットに上げたら、その中のだれかは『ネットにあげてほしくないな』と思って傷ついているかもしれません。背景に写っている風景で、場所が第三者にわかったりすることもあります。ネットで関わった人と実際に会って犯罪に巻き込まれたとか、体の服で隠れる部分を写真に撮って送って、と頼まれたり脅されたりするケースもあります。



保護者のみなさんをお願いします。スマホを買い与えるときに、家庭で作ったルールが守られているか、時々お子さんのスマホを実際に見て、確認してください。長期の休みに入るので、ちょうどよい機会です。家庭での親子のコミュニケーションで、子どもたちを SNS の危険から守りましょう。

年末年始 心も体も健康に

インフルエンザが各地で流行しています。楽しい年末年始を迎えるためにも、基本的な感染症対策はこれまで通り行い、家族みんなが健康に過ごせるようにしましょう。

- 十分な睡眠・適度な運動・バランスの取れた食事を心がけましょう。
- 手洗いが大切です。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事の前、トイレの後、咳やくしゃみ、鼻をかんだ後などにこまめに流水と石けんで手を洗ってください。

・ 連絡先 美山小学校 (0565) 28-3458

平日 8:30~17:00 に対応します。

上記の時間外、また 12 月 28 日 (土) ~ 1 月 5 日 (日) までは、休日または閉庁日となり、教員は不在となります。ご用件のある方は留守番電話にメッセージを残してください。

プチボラみやま隊だより♡

令和6年12月18日

第2号

文責 地域学校共働本部

地域コーディネーター

上平川・水野

令和6年度も美山小学校ボランティアに約100名の方が登録してくださっています。子ども達の学校生活が豊かになります。感謝申し上げます。

2年生 九九ボランティア

九九の読み上げテストをボランティアさんにチェックしてもらいます。「できましたシール」が全てもらえたら、校長先生にチャレンジ!!校長先生に合格をもらおうと九九マスターになります。



6年生 裁縫ボランティア

修学旅行で使うナップサックを製作しました。12回のボランティアに、のべ80名以上の方にご参加いただきました。子ども達は、分からない所を質問し、丁寧に作ることが出来ました。



イベントママ・イベントママサポート

イベントママさんの企画で昇降口奥の壁に、運動会、ハロウィン、クリスマスなど子ども達がワクワクするような飾り付けをしていただいています。

12月には、イベントママさん、サポートボランティアさんがきらきらタイムに子ども達と折り紙交流をしてくださいました。クリスマスツリー・サンタ帽・シマエナガなどを一緒に作り、子ども達の嬉しそう、楽しそうな顔があちこちで見られました。



11月18日、19日の2日間ボランティアさんに学校に来校して頂き、情報交換会を行いました。
その場や書面で頂いたご意見にお答えいたします。

- Q. 見守りボランティアで児童の登下校を見守っているが美山小学校は付き添い隊は作らないのか。
- A. 学校全体で付き添い隊を作るのは難しいと思っています。見守りボランティアにご登録いただいた方には名札をお渡ししていますので名札をつけて学校まで付き添っていただけたら嬉しいです。学校から配布できるベストもあります。必要な方はお声かけください。
- Q. トイレやプールの更衣室が汚いのが気になった。掃除させてもらいたい。
- A. 来年度は、フラワーボランティアを校内整備ボランティアと変更し掃除などもお願いできたらと考えています。
- Q. 気軽に来ていい。子ども連れでもいいと言ってもらえるので参加しやすい。
- A. 年に1回、少しの時間からの参加で結構です。引率やミシンボラなど小さい子には危ない場面があるボランティアを避けて頂けたらお子様連れのご参加大歓迎です。
- Q. ボランティアがいない校外学習を見掛けたことがあります。列が伸びて危険だと思った。低学年は校外学習は必ず募集した方がいいのではないかな。
- A. 来年度のプチボラみやま隊募集時に、急なボランティアの募集をしてもいい方々のグループLINE作成を予定しています。校外学習など急に決まる活動などの募集が今より多くできるようにしていきたいと考えています。
- Q. 美山小学校に子どもが通っている人しか登録できないの？
- A. どなたでも登録していただけます。お子さんが卒業された方や地域の方など、ご家庭に小学生がいない方も今現在30名ほど登録し、活動して下さっています。
- Q. PTAのベルマークが廃止になるのが残念
- A. 今までもプチボラみやま隊でベルマーク分別のお手伝いをしていたので、来年度からはプチボラみやま隊でベルマークを引き受ける事にしました。

ご感想 ・年度末のお礼のお手紙が楽しみ。

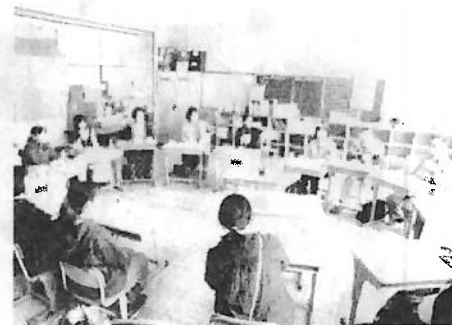
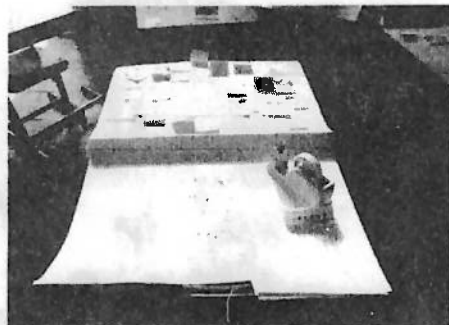
・普段関わりのない他学年のママとも知り合えてよかった。

・ボランティア活動に興味を持ってくれる子たちがいてくれて嬉しい。

・学校外でも子どもに覚えてもらえ声を掛けられることがあり、やってて良かったと思う。



これ以外にもたくさんの意見を頂戴しました。ボランティアさんが活動しやすいよう工夫していけたらと思っています。これからも美山小学校プチボラみやま隊への御協力よろしくお願いします。



「プチボラみやま隊」を随時募集しています。用紙はホームページからダウンロードできます。

美山小学校正面玄関にも置いてあります。ご興味がある方は、お気軽にお問合せください。

地域コーディネーター (☎090-6355-2573 ✉gakkokyoiku13@toyotacity.biz.au.com)

回 覧

スマイリング

～地域学校共働本部通信～



日頃より共働本部の活動に御理解、御協力をいただきありがとうございます。

11月、12月の活動の様子を紹介します。

◇生徒派遣ボランティア◇

＊11月30日(土) 交流館講座『おもちゃの選び方講座サポート』(参加者10名)＊

講座に同伴した子どもたち(未就学児)とおもちゃを通じてふれあったり、工作をして楽しく交流しました。

(生徒感想)

☆小さな子なので言葉が伝わらなく、手や全体を使って教える工夫をした。

☆最初は人見知りで目を見てくれなかったけど、だんだんと笑ってくれて、一緒に遊ぶことができてとても嬉しかった。

☆小さい子の目線に合わせて話をしたり、笑顔で話しかけたりすると小さい子も自然と心を開いてくれると思った。



＊12月1日(日) 本地プラネット コスモスの種取り (参加者35名)＊

夏休みにみんなで蒔いたコスモスが綺麗に咲き、その種を取る活動でした。

天気も良く、ワイワイ会話をしながらの楽しい活動でした。

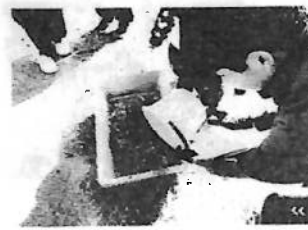
(生徒感想)

☆いろんな人と一緒に、交流しながら活動すると楽しいと思った。

☆地域の方がコスモスを大事に思っている事、種取りの大変さを知った。

☆地域の方々の温かさや地域の方との交流の楽しさを学んだ。周りのためにも自分のためにもなるから、これからは積極的に参加したい。

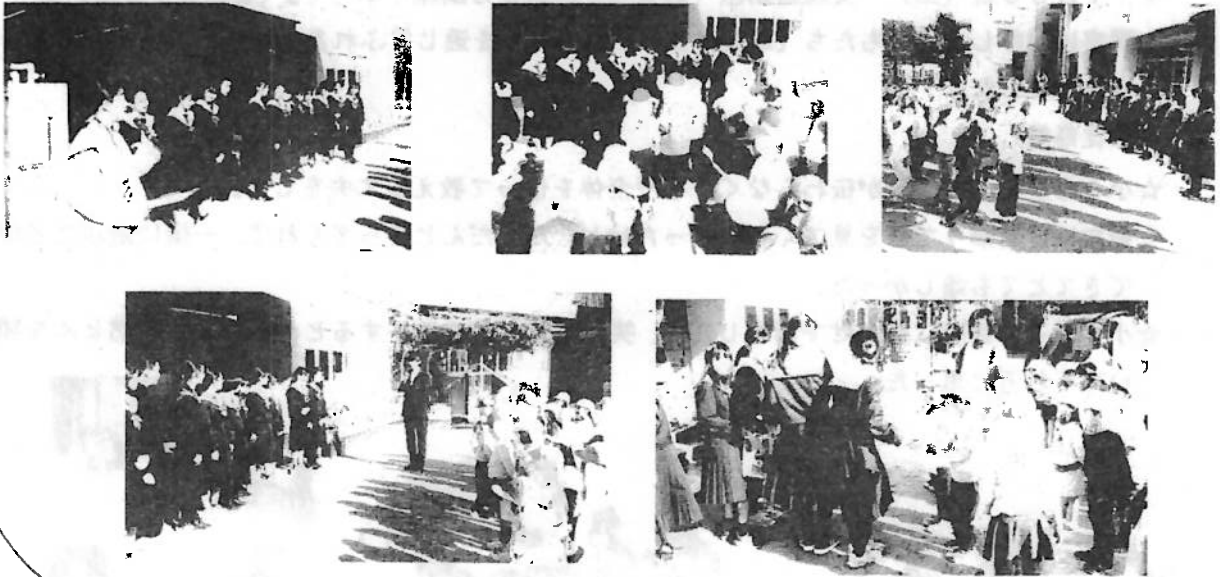
☆地域貢献が出来ていると実感があつた。幅広い世代の人と繋がりが出来た。



＊11月18日（月） 雑巾作りボランティア・寄贈 （参加者15名）＊

逢妻地区の福祉事業所・企業などの団体「あいづまるごとbe active（ビーアクティブ）」の「未使用タオルを雑巾にして、こども園や学校に寄贈」の活動に逢妻中学校家庭科部も参加しました。10月より地域ボランティアの皆さんにサポート頂きながら作成しました。

☆浄光こども園 雑巾贈呈式の様子☆ ※中日新聞にも掲載されました。



◇保護者ボランティア◇

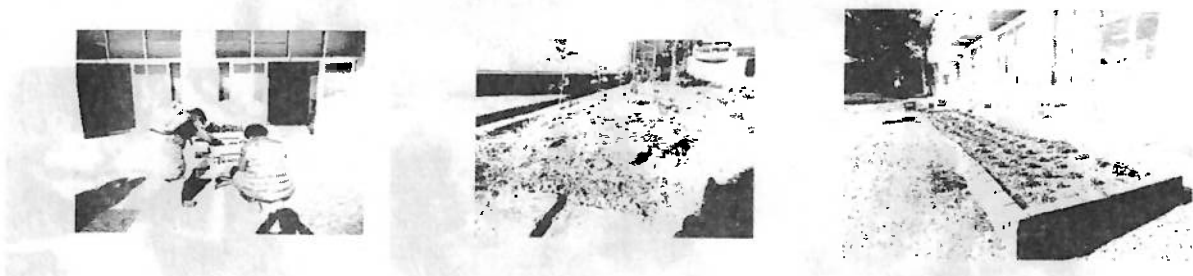
＊図書・掲示ボランティア 11月20日（水）＊ （参加人数4名）

ボランティアさんがキレイに飾り付けをしてくださり、図書室はすっかり秋模様です。いつもありがとうございます。



＊花壇ボランティア 12月2日（月）定例会＊ （参加人数2名）

ボランティアさんたちが今後の計画を立ててくださいました。卒業式に向けて学校を綺麗にしてくださいます。この日は花壇の草取りをしてくださいました。ありがとうございます。



発行日 令和6年11月
 発行者 豊田市青少年健全育成推進協議会
 豊田市西町3丁目60番地
 豊田市こども・若者政策課内
 Tel. (0565)34-6630

少年の主張愛知県大会

令和6年度少年の主張 愛知県大会が8月23日(金)に新城地域文化広場で開催され、豊田市からは小原中学校3年 横目 芽里奈さんが選ばれ、出場しました。1番目の発表でしたが、緊張することなく堂々としていて、豊田市の代表としてとても立派な発表をされました。

【これまでの経緯】

- ◆6月 8日(土) 豊田市民文化会館小ホールにて豊田市中学生の主張発表大会を開催
優秀賞5名を推薦
- ◆7月 2日(火) 西三河地区作文審査会にて愛知県大会代表を決定
- ◆8月23日(金) 新城地域文化広場にて少年の主張 愛知県大会 開催
(発表者14名のうち豊田市から1名出場)
☆小原中学校 横目 芽里奈さん 『幸せを届けるために』 奨励賞
※賞の内訳：最優秀賞(1名)、優秀賞(4名)、共感賞(1名)、奨励賞(全員)

スマホ利用の啓発チラシをリニューアルしました!

2015年2月より、青推協と市P連の共催で「豊田のルール4か条」としてスマホ利用の啓発チラシを発行してまいりましたが、このたびスマホの利用方法も変わってきており、現状に即した啓発をしていくため、リニューアルいたしました。



← 表面

裏面



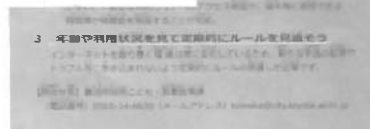
裏面には主に下記のようなことが書かれています。詳しくは下記 QR コードをご参照ください。

ダメ!! 危険なスマホ利用 ~家庭でのルール作りのススメ~ 各家庭でのスマホルールの作り方 「簡単3ステップ」

- ① 家族で話し合いながらルールを決めよう
- ② ルールに沿ったツールを活用しよう
- ③ 年齢や利用状況を見て定期的にルールを見直そう



← 詳しくはこちらを!





各地区の青少年育成事業活動紹介

青推協では、各地区における青少年の育成事業を行っています。「話してつながる 家族のわ」をスローガンに、青少年の健やかな成長とそれを支える地域社会づくりを促進します。

抜粋した3地区での取り組みの様子をご紹介します。

☆「児童センターで学ぼう」「あさひまつり 2024」 旭地区



8月4日長久手市にある愛知県児童総合センターで、親子参加による、視察研修を実施しました。子どもたちは施設内のプログラムに沿って大いに遊んでもらい、「とても楽しかった」と感想をもらいました。部会員は施設見学を通して、イベント発案や企画ヒントがたくさん得られ、今後の地域活動に大いに役立てられそうとのことで、とても有意義な研修になったと好評でした。

11月3日には旭交流館周辺で「あさひまつり 2024」が開催されます。モルック体験、水消火器体験やスタンプラリーなどいろいろなイベントが企画されている中、青少年部会は、昨年につき WRC 啓発の一環として、ミニ4駆のレーシングコースを作り、親子で楽しんでもらう予定です。(写真(下)は昨年の様子です。)

☆「社会を明るくする運動」「野外課題活動」 保見地区

6月15日保見交流館多目的ホールにて“社会を明るくする運動”を行いました。

小中高生6名による地域を明るくしてくれる力強い意見発表と共にアトラクションの部では WE LOVE とよたのサポーターとしても大活躍している豊田大谷高校ダンス部による演技を披露していただき、大盛況で無事終わることができました。

8月9日には野外課題活動として、小学生を対象に愛知工業大学の学生によるロボットミュージアムを開催していただきました。教授より人間とロボットとの関りをはじめ、学生たちが手掛けて作成したロボットに子どもたちも興味津々でした。特に水中を優雅に泳ぐマンタロボットには実物の動きと同じで、感動と共に時間を忘れるほど楽しむことができました。

保見地区の子どもたちの健やかな成長とそれを支える地域づくりに今後も推進していきます。

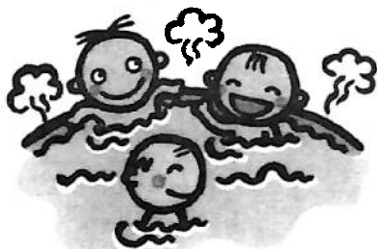


☆「小中学生の意見発表」「新春風あげ大会」 前林地区



7月6日(土)に「小中学生の意見発表」を開催。堤小学校2名、駒場小学校2名、前林中学校6名の代表者が、家族、学校、地域の方との関わりなど身近な出来事を通して考えた意見を発表。新鮮な切り口の意見や提言に気持ちを新たにしました。

また、来たる1月26日(日)には「第29回新春風あげ大会」を開催予定です。コロナ禍で2年間中断した際は存続か廃止かの議論も飛び交いましたが、昨年度は参加者50名、同行者110名の規模まで回復。手作りの風を手に前林中学校グラウンド内を走り回る親子の姿や、多世代の皆さんが楽しそうに談笑している姿は、いつ見ても嬉しいものです。大会の最後には40枚の風を横に繋げたアーチカイトをこどもたちの力を借りて空高く上げます。是非ご来場ください。(写真(下)は昨年の様子です。)



豊田ほっとかん じゅわじゅわ通信

NO.279号

令和7年1月

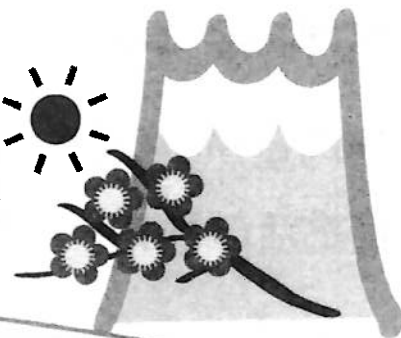
豊田市温浴施設

じゅわじゅわ

(Tel.36-3003)発行



新年あけましておめでとうございます。1月に入りまだまだ寒い日が続きます。年末年始で乱れた生活リズムを整え体調を崩さないようにしましょう。また、正月太りをしてしまった人もいると思います。じゅわじゅわに来て運動をしてはいかがでしょうか。



旧年中はじゅわじゅわをご利用いただきありがとうございました。

令和7年もよろしくお願い致します。



1月はびわの葉湯を開催します！

<開催日> 令和7年1月5日(日)

<内容> 男女浴室にてびわの葉の入浴パックを使用したびわの葉湯を開催します。

<効能>

美肌効果

びわの葉には抗酸化作用があり、シミや老化を防ぐと言われています。

アトピーや皮膚炎等の改善

びわの葉には殺菌作用と抗炎症作用があると言われています。

加齢臭・体臭予防

びわの葉には殺菌・抗菌作用があり、体臭や加齢臭の予防につながると言われています。



おしらせ



令和6年度 第9回じゅわじゅわ健康講座

「見える腰痛見えない腰痛

アクアビクス・水中ウォーキング」

開催日時:1月 15日(水)13:00~14:30

定員:15名 料金:500円

1/5(日)10時から予約受付開始！お問い合わせはコチラまで→0565-36-3000

冷え性の対策をしましょう

冷え性とは、特に手や足に強く冷えを感じる状態のことです。冬は気温も低く手足も冷えやすいです。

<原因>

自律神経の乱れ・・・ストレスやホルモンバランスの乱れにより自律神経が乱れ、体温調節が正常に機能しなくなってしまうです。

筋肉量が少ない・・・筋肉量が少ないと基礎代謝が下がり冷えやすくなります。

食生活の乱れ・・・偏った食生活だと血流が悪くなったり、体が冷えやすくなります。

<対策>

運動をする



運動をすることで血行が良くなります。また、基礎代謝が上がり体が冷えにくくなります。ストレス発散にもなるため、自律神経を整えるのにも役立ちます。

バランスの良い食事をする

バランスの良い食事をするようにしましょう。筋力低下の防止につながるたんぱく質とビタミンB6や、貧血対策にもなる鉄分を多くとれるようなものを食べるようにしましょう。また、冷たい飲み物は飲みすぎないようにしましょう。

お風呂に入る

お風呂に入ること体が温まりリラックスできます。ただし、冷え性だからと言って長湯をすると肌の乾燥やのぼせ、脱水になってしまいます。適切な入浴時間は15分～20分と言われています。

温浴施設じゅわじゅわではプールで水中ウォーキングをしたり、温泉で体を温めることができます。
是非、じゅわじゅわにお越しください！

じゅわじゅわの詳細を知りたい方は「温浴施設じゅわじゅわ」で検索
もしくは
「0565-36-3000」まで気軽にご連絡ください。
実際にじゅわじゅわを見てみたい！という方は
一度じゅわじゅわまでお越しください！見学することが可能です。

豊田市社協法人化
50周年記念
1年前プレ事業

50 周年

2025年法人化50周年

回覽



参加者の声

- ・人生は「生き方づくり」という言葉に共感した！
- ・軽やかなお話しぶりで想像以上に楽しいお話だった！



第2部の座談会では時折メモをとりながら、熱く語る渋沢寿一氏でした。



七尾市応援物



能登半島地震復興支援活動として七尾市応援物産展を開催。各ブースは完売の連続でした。

Instagram

**ボランティアセンター
始めました！**

“社協へ登録しているボランティアさんを広く紹介したい！”
“ボランティア活動を若い世代にも知ってほしい！”を実現する
ために、ボランティアセンターの若手職員が企画しました。

検索用ID **toyotashakyo_.vc** ←かわいい顔が何



はじめの一步を 踏み出した！

ボランティア講座受講生が 頑張っています！

「ボランティアに関心がある」「新しいことを始めてみたい」「ボランティアをやってみたい」という方に向けた「ボランティア講座」が開催されました。



10月に行われた第1回（右写真）では、実際に活動するボランティア活動者の話を直接聞くプログラムもあり、ボランティアさん方の明るい声掛けに戸惑いのある受講生の気持ちが徐々にほぐれ、興味は一層増したようでした。左写真はコーディネート後実際に活動する受講者です。



この講座にご協力いただいた
ボランティアグループ（順不同）
清水団地お助け隊・東山町自治区
お助け隊・豊田 地域猫の会・
じっくり傾聴チーム・銀河の会・
東山ぐうぐう食堂・
ふれあいサロン「わっしょい竜神」

ありがとうございました

「ボランティア講座」では、ボランティア未経験者のために様々な視点で活動を見つめていただき、実際に体験し、活動の輪に入ってボランティアの仲間づくりも経験します。誰かの笑顔のために頑張る受講生を応援してくださいね。

ボランティアセンターの事例

作業で気付く地域への思い

今回は「ボランティア講座」受講生のその後の関わりを紹介します。

「Aさんとの出会い」 昨年、ボランティアセンターへ「ごみでいっぱいになった家屋へごみの分別ととりまとめ作業に協力してくれるボランティアさんを探している」と依頼がありました。作業日程調整に難航しボランティアさんがなかなか見つからない中、同じ時期に開催された「ボランティア講座」の受講生 A さんを誘ってみました。もともと掃除をすることが好きだった A さんは、思い切って、このごみ清掃ボランティア活動に参加することに決め一歩を踏み出したのです。

「Aさんと再会」 今夏、再びごみ片付けのボランティア依頼があり、A さんの了解のもと現地で再会。手慣れた様子で黙々と作業を始めましたが、今回は想像以上のごみの量に時間内で片付きませんでした。

「その後」 活動後、A さんがつぶやきました。「ごみがこんなにたまる前に、本人にとっても地域にとっても、何か手伝えることやすることがあったと思う…自分も何か役に立つことはあるかな…」と。あらためて「自分たちが住む地域」について考えさせられる場面でした。



写真はイメージです。

登録ボランティアグループ紹介！

笑顔をつなぐコミュニティ

今回は保見交流館で活動中の芸能ボランティア登録グループ「フラトレ®」さんを訪ねました。代表の磯谷さんの分かりやすく優しい言葉かけに、参加者もゆったりとゆっくりと身体を動かしていました。

Hulatole (フラトレ®)



貸出し用のパウスカートとアロハシャツは、使わない古い着物をほどいて作っています！これを着用して練習したら気分も最高ですね！

グループの取り組み内容は？

フラダンスの技術を取り入れて、皆さんの健康に役立ちたいという思いから考案したオリジナルの介護予防メソッドの「フラトレ®」に取り組んでいます！ただ、その前にストレッチ！脳トレを用いたストレッチで、頭も体も柔らかくします！「フラトレ®」によって、期待できる効果としては、筋力、肺活量アップ、脳の活性化、仲間や社会とのつながり等が挙げられます！また、パウスカートやアロハシャツを無料で貸し出しているため、ハワイ気分を味わいましょう！



代表からのメッセージ！

- ・豊田市全域で幅広く活動しています！さらに下山地域の高齢者や学生など、移動手段が少ない方々に向けて地域サロンを開催しています！
- ・イベント等への依頼募集中です！下記のメールアドレスかボランティアセンターを通じてご連絡ください！

活動情報はこちら！

大人だけの集まりと親子の集まりがあります。詳細は右の二次元コード、または下記のメールアドレスまでお気軽に♪

hulatole.sep2016@gmail.com



©HULATOLE

?!???!クイズコーナー?!???!

問題

豊田市社協ボランティアセンターのSNS発信が始まりました。その方法は以下のどれでしょう？

- ① Facebook
- ② X (旧 Twitter)
- ③ Instagram

クイズ正解者の中から抽選で3名の方に500円分図書カードをプレゼントします。応募方法はハガキに下記内容を記入し、投函する方法と応募フォームから入力する方法があります。

応募
フォーム



奇数号

☎ 471-0877

錦町 1-1-1

豊田市社会福祉協議会
ボランティアセンター

「クイズコーナー」係

- ①クイズの答え
- ②氏名
- ③郵便番号・住所
- ④電話番号
- ⑤年齢の年代
- ⑥ぼらんていあだよりの入手方法
- ⑦今号のご感想

1月31日(金) 締切(当日消印有効)

※当選は賞品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

?! 6年度第7号の答え ?!
② 2階

毎月開催

どなたでも！予約なしで参加いただけます。

豊田市福祉センター

3階交流コーナーでボランティア活動！

使用済み切手&

ベルマーク整理作業

★ 1月9日（木）

★ 2月6日（木）

（使用済み切手の周りを切る作業、
ベルマークを切り取り仕分ける作業）

毎月第1木曜日あるいは金曜日
午前10時～正午

ぼらんていあだより発送作業

★ 1月29日（水）

★ 2月25日（火）

（たよりを折って封筒に入れる作業）

毎月中旬～下旬（曜日不定）
午前10時～正午

ベルマーク取扱企業は減少しています。お早目に回収窓口へ！

ベルマークをコツコ
ツためています…どこ
に持っていったら？

ベルマークを集めよ
うは聞くけど…受け取
ってくれるのはどこ？

社協のベルマーク回収窓口は、豊田市福
祉センターフロア・上郷出張所・高岡出張
所・高橋松平出張所をはじめ社協支所も受
け取ります。お気軽にお声掛けください。

リニューアル！「登録ボランティアグループ一覧表」

2024年度
登録ボランティア
グループ一覧表



冊子の内容はこちらです！

- 社協に登録し
掲載希望のあったグループが勢揃い！
- 活動分野ごとで見やすい！
- ボランティア活動したいときに探しやすい！
- 市内のボランティア活動がよく分かる！

冊子は社協ボランティアセンター、
社協支所出張所、交流館などに設置してあります。



スマホ等でこの
冊子をはじめいろ
んな冊子が閲覧
できます！

◆ ぼらんていあだよりに関するお問い合わせ ◆

社会福祉法人 豊田市社会福祉協議会ボランティアセンター
（豊田市福祉センター2階）

〒471-0877 豊田市錦町1丁目1番地1

※日・月曜日、祝日はお休みです。

電話 (0565)31-1294 FAX (0565)33-2346

メール vc@toyota-shakyo.jp

ホームページ <https://vc.toyota-shakyo.jp>

ぼらんていあだより 令和6年12月1日発行

「ぼらんていあだより」発行は共同募金配分金が使われています。

今年も
健康第一、
安全第一で
ボランティアを
楽しもう！



ボランティアの
イメージキャラクター
ぼらんて君