

逢妻地区コミュニティ会議スポーツ健康づくり委員会主催

1

第12回

2

グラウンドゴルフ大会

開催日時

2025年**5月25日(日)**

受付：午前**8時半**～

開会：午前**9時**～

雨天延期：6月**1日(日)**開催
代表者へご連絡します。

参加者 募集中

参加料 無料

開催会場

小清水小学校グラウンド

募集締切

2025年**5月18日(日)**

参加資格

4人1チームのチーム戦

個人の参加もOK！

(個人の方は当日事務局でチーム編成します。)

申込方法①

Formsから申込み カンタンに
申し込めます！



(申込Forms)

二次元コードの申込みFormsから
必要事項を入力し送信して下さい。

申込方法②

逢妻交流館 窓口から申込み

チラシ裏面の申込書をコピーいただき必要事項を記入
して窓口まで提出して下さい。

お問合せ

逢妻交流館

☎:34-3220 FAX:34-3400

豊田市田町3-20
(火曜日～日曜日 9:00～21:00)



(逢妻交流館HP)



ご応募は
お早めに！

友達や家族と

参加しよう!!

もれなく参加賞あり!!

未経験者大歓迎!スティック貸出可!!

令和7年度グラウンドゴルフ大会参加申込書

申込日 令和 年 月 日

代表者						
フリガナ				TEL		
氏名				携帯		
生年月日	昭和・平成	年	月	日	性別	男・女
					年齢	歳
フリガナ						
住所	〒					
チーム名：						
チーム構成						
氏名	性別	年齢	住所		スティック借用	
	男・女				☐	
	男・女				☐	
	男・女				☐	
	男・女				☐	

※共済保険で使⽤します。氏名はフルネームで記入願います。その他に使用いたしません
※貸スティック希望は「スティック借用」欄にチェック☑を入れて下さい。
※雨天延期中止時は 代表者に連絡します。
※お一人様からの参加も歓迎いたします（当日チーム割り振りいたします）

お申込み 逢妻交流館 窓口へ持参または
ファクスで（FAX：34－3400）



ほっとかん 令和7年度
春号

地域包括支援センターたより

R7年度も無事スタートすることができました。本年度もよろしくお願い申し上げます。



ほっとかん地域包括センターって



ほっとかん地域包括支援センターとは、逢妻地域の高齢者のみなさんが住み慣れた地域で安心して生活を送ることが出来るように、介護・保険・医療など様々な相談を受ける総合相談窓口です。

介護や健康について

介護保険申請や介護保険
サービス利用のための相談

総合相談

生活上の課題について
必要なサービスや制度の紹介。

地域包括センター

権利擁護

虐待などの早期発見及び相談

地域への働きかけ

高齢者の方が住み慣れた地域で暮らしやすいように、地域や他機関と協力しています。

この他にも、高齢者に関する相談や悩み事等あれば、ご相談ください！



まずは、お電話でご相談ください。

職員が訪問等で不在のことがあります。

ほっとかん地域包括支援センター



0565-36-3006



STOP詐欺被害！

特殊詐欺対策していますか？

令和6年度上半期において

特殊詐欺に用いられたのは自宅の固定電話への電話がほとんどです。その電話の大半が**国際電話番号**です。



「+〇〇-〇〇〇-〇〇〇」と表示される番号が**国際電話**です！



特殊詐欺ってどんなもの？



被害者に電話をかけるなどして対面することなく信頼させ、指定した預貯金口座への振込み、その他の方法により、不特定多数の者から現金等をだまし取る犯罪を言います。

参照：「警察庁・SO47 特殊詐欺対策ページ」

今日からできる対策

詐欺の犯人は人をだますための電話を重ねており、「注意する」だけでは対抗できません。

対策ポイントは次の2つです！

対策
ポイント①

犯人と話をしないようにする

対策
ポイント②

犯人からの電話をかかってこないよう
に対策をする。



どういう風に対策あるの？

電話は留守電設定にして伝言を確認してから折り返す。
また、**国際電話からの電話を拒否する申請**ができます。
申請については、**豊田警察署**または**最寄りの警察署**へ
ご相談ください。



豊田ほっとかん じゅわじゅわ通信

NO.283

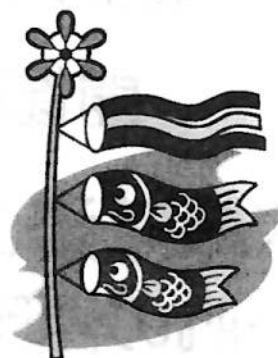
令和7年5月
豊田市温浴施設

じゅわじゅわ

(Tel.36-3003)発行

5月

5月に入り、日中は暑い日も増えてきました。体が暑さに慣れておらず体調を崩してしまう人もいるかと思っています。温浴施設じゅわじゅわではプールで水中ウォーキングを行ったり、温泉でリラックスすることができます。体力をつけて体調管理をしましょう。



4月7日から4月18日まで温浴施設じゅわじゅわをお休みさせていただきました。ご協力ありがとうございました。

<令和7年度から健康講座が毎月2回になります！>

開催予定日: 第2水曜日と第4木曜日（変更となる場合もあります）

時間:13:00-14:30 料金:500円 定員:各回先着15名

皆様のご参加をお待ちしています！

■■■■■■ ↓ ↓ 5月の健康講座はこちら ↓ ↓ ■■■■■■
じゅわじゅわ健康講座

第1回健康講座

「あなたの体幹力をチェック&下半身①」

開催日時:5月14日(水)13:00-14:30

予約開始:5月5日(月)10:00～

第1回健康講座

「あなたの体幹力をチェック&下半身②」

開催日時:5月29日(木)13:00-14:30

予約開始:5月10日(土)10:00～

各回 定員:15名 料金:500円

予約方法:電話(0565-36-3000)または直接ほっとかん

講座のタイトルは①、②となっていますが内容は異なります。
どちらか一方のご参加でも大丈夫です！

開催日によって予約開始日が異なりますのでご注意ください！

5月は緑茶湯を開催します！

じゅわじゅわ男女浴室にて
緑茶のお風呂パックを使用した緑茶湯を開催します！

開催日: 令和7年5月11日(日)

<緑茶湯の効能>

・肌の健康を守る



緑茶には殺菌作用のあるカテキンが含まれています。
ニキビやあせも、乾燥肌を改善したり、アトピーの緩和が期待されます。

・角質をやわらかくする

緑茶にはビタミンCが含まれており、ビタミンCは角質をやわらかくする効果があります。また肌荒れや肌のかさつきを改善してくれると言われています。

・リラックス効果

緑茶に含まれるテアニンという成分にはリラックス効果があります。
緑茶の香りが脳をリラックスさせてくれるでしょう。



温泉1回券大人(中学生以上)は500円、
子供(5歳～小学生)は300円となります。
大人(中学生以上)の方にはお得な温泉回数券もございます。
是非じゅわじゅわにお越しください。

じゅわじゅわの詳細を知りたい方は「温浴施設じゅわじゅわ」で検索
もしくは

「0565-36-3000」まで気軽にご連絡ください。
実際にじゅわじゅわを見てみたい！という方は
一度じゅわじゅわまでお越しください！見学することが可能です。

毎月開催のボランティア情報

どなたでも!予約なしで参加いただけます

豊田市福祉センター3階交流コーナーでボランティア活動!

使用済み切手&

ベルマーク整理作業

★ 5月1日(木)

★ 6月5日(木)

(使用済み切手の周りを切る作業、
ベルマークを切り取り仕分ける作業)

毎月第1(主に)木曜日
午前10時~正午

ぼらんていあだより発送作業

★ 5月29日(木)

★ 6月26日(木)

(たよりを数えて封筒に入れる作業)

毎月中旬~下旬(曜日不定)
午前10時~正午

これが見分けられるとあなたも



ベルマークマスター♪

インクカートリッジはベルマーク対象品です。ベルマーク対象品と対象外の見分け方についてまとめました。本体シール面に〇〇用、〇〇互換、などの表示(〇〇はメーカー名)のインクカートリッジはベルマーク対象外です。また、インクボトルはベルマーク対象外です。

※下記メーカーサイトで詳細が確認できます。



CANON

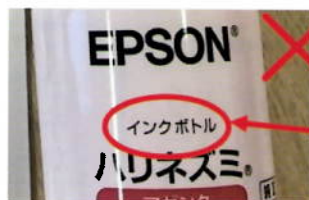


ブラザー



EPSON

シール面に小さな字で書いてあったり、
売り場で「互換品」と書いてあります。



純正品でも
「インクボトル」は
対象外です。



◆ ぼらんていあだよりに関するお問い合わせ ◆

社会福祉法人 豊田市社会福祉協議会ボランティアセンター
(豊田市福祉センター2階)

〒471-0877 豊田市錦町1丁目1番地1

※日・月曜日、祝日はお休みです。

電話 (0565)31-1294 FAX (0565)33-2346

メール vc@toyota-shakyo.jp

ホームページ <https://vc.toyota-shakyo.jp>

Instagram 検索用ID toyotashakyo_vc

ぼらんていあだより令和7年4月1日発行

新緑の光を浴びると
ボランティアパワーが
もいもいわくわく
湧いてくる気分♪



ボランティアセンターのイメージ
キャラクター ぼらんて君

「ぼらんていあだより」発行は
共同募金配分金が使われています。

ボランティアコーディネート事例

好きなことは得意なこと

きっかけ



介護相談窓口で相談員から「日中に外出できるような居場所があるといいですね」とアドバイスを受けたAさん。「居場所といってもどこで何をしたらいいかわからない…」と戸惑うAさんに相談員は「『好きなこと・得意なこと』が出来る外出がいいですね」と伝えます。「趣味もないしなあ…」とAさんはポツリ。

聴こえも良くないAさんを気遣う娘さんが、ふと思い出しました。「趣味とは言えないけど、お父さんは私の車をピッカピカに洗車してくれてたわ…」そんなつぶやきに、なるほど！Aさんは洗車が得意なんですね！とみんなが気付きました。

活動先は？！

Aさんの見守りと「洗車」ボランティアの活動受け入れをしてくれる施設探しが始まりました。そんな中、洗車まで手が回らず苦勞しているという介護施設に巡り合え、しかもAさん宅から自転車で行ける距離です！

その後関係者と話し合いを何度も重ね、Aさんは週に一度介護施設を訪問し福祉車両をピッカピカにしています。

今回の事例から

Aさんの安全を配慮しながら、思いを受け入れてくださった介護施設のおかげで、「得意なこと」で活躍できるAさんにとって地域の居場所が見つかりました。好きなことや出来ることを「得意なこと」ととらえ、地域で活かし、支え合うつながりを感じられる今回の事例でした。

クイズコーナー

問題

今回のぼらんていあだよりはいかがでしたか？全4ページの紙面には、ぼらんて君が隠れています。全部でいくつ隠れているかな？

- ① 7
- ② 8
- ③ 9



5月30日（水）締切
（当日スタンプ有効）

第11号の答

② 8。（隠れてるよ～）



応募専用フォーム↓

切手 〒471-0877

豊田市錦町
1-1-1
豊田市社会福祉協議会
ボランティアセンター

「クイズコーナー」係

- ① クイズの答え
- ② 氏名
- ③ 郵便番号・住所
- ④ 電話番号
- ⑤ 年齢の年代
- ⑥ ぼらんていあだよりの入手方法
- ⑦ 今号のご感想

※当選は賞品の発送をもって発表にかえさせていただきます。



ボランティアグループ紹介！

分野：特技登録（演劇）

わいわい劇団

～劇を通して地域や人とのつながりを！～

きっかけは？

平成10年、朝日丘交流館で開催の演劇講習会がきっかけで自主グループを設立し、ボランティア劇団として活動を続けています。素人ばかりですが、劇が大好きで、個性あふれる楽しいメンバーです！

日頃の練習は？

定例練習日は毎週土曜日の13時から15時、朝日丘交流館で楽しく練習しています！



昨年度授与された「愛知県知事感謝状」を囲んで全員でパシャリ♪

メッセージ♪

地域や人とのつながりを大切に、劇中も会場の皆さんと一体になって演じています！自分たちはもちろん、観劇している皆さんにも楽しんで欲しいし、ほっこりほのぼのしてもらいたいです！**練習見学也大歓迎です！**興味のある方は是非ボランティアセンターまで連絡してください！

（連絡先は4ページの最下段にあります。）

← 衣装、道具など全て手作りで、ストーリーは民話をアレンジして作られているそうです。役者の他に、ナレーション担当や照明担当などいろいろな分担されています。この日は高齢者施設での出演依頼でした。

行事用保険加入申し込みをご検討の主催団体様へ

令和7年度より行事用保険加入の際、変更点がありますのでご留意の上、加入申し込みをお願いします。

豊田市社協ボランティアセンターへ

ボランティア団体登録をしてくださるようお願いします。

登録していない団体様の**行事用保険のみの加入はできません。**

※予め登録を済ませている場合は窓口でその旨をお知らせください。

※別紙で記入していた「**行事届出用紙**」の記入提出は廃止になりました。



ぼらんていあだより

市民公開講座 とよた市民福祉大学(第10期)

誰もが自分らしく
幸せに生きたい



講演 村木厚子氏

1955年高知県生まれ 元厚生労働事務次官 現在は一般社団法人「生活困窮者自立支援全国ネットワーク」顧問、全国社会福祉協議会会長、全国老人クラブ連合会会長などを務める

6月14日(土)

13:00~15:30

(受付 12:30 より)

豊田市福祉センター ホールにて

参加費無料

申し込み 5月10日(土)より

地域福祉活動に興味・関心のある、豊田市在住・
在勤・在学の方ならどなたでも参加可能です。

お申し込みは電話(31-1294)・FAX(33-2346)・
メール(vc@toyota-shakyo.jp)・右記の専用コードの
いずれかでお申し込みください。
お問い合わせは4面最下段の連絡先へお願いします。

申込専用
二次元コード



寄っといDAY 2025

生きづらさ・行きづらさ

思いを伝え
体験を聞き
気分を変える…
そんな
居場所です!



2025年 4 月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

5 月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

6 月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

7 月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8 月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

9 月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

- ◆ 参加費/無料 ◆ 出入り/自由 ◆ 申し込み/不要 ◆ 場所/とよた市民活動センター・ホール
◆ 時間/ 1日目 ■印 11:00～20:30 ・ 2日目 ●印 11:00～17:30

【後援】 豊田市 / 豊田市教育委員会 / (社福)豊田市社会福祉協議会 / (公財)豊田市文化振興財団 / 豊田市ボランティア連絡協議会 / 愛知県精神保健福祉協会

【応援団体】 豊田市こども・若者総合相談センター RePPo / 豊田市BBS会 / 個性の強いこどもを地域で支える会 / あいあらく / フリースペースK / (一社)JUNTOS / 軽度知的障害を考える会・スマイル / (株)なすびの会 / サンサンCafe / ゆのか / (社福)オンリーワン・ORiiBU / (一社)みよしはたらく協議会 / (一社)HATO / 米粉シフォンケーキの店 アトリ / (社福)輪音 / とよた多世代参加支援プロジェクト / 高養有志の会 / (社福)無門福祉会 / ファミポド日進 / (特非)教育心理研究所 / (特非)みち

【主催】 ゆめぱレット 【問い合わせ】 電話 / 090-4466-6800 (小林) ・ メール / yumepa_let@yahoo.co.jp

よっとい でー
月に一回だけ開催する のんびり広場 『寄っといDAY』



フウ〜ッとため息ついて 駅や公園のベンチに 座ってみたくなる時 って
ありますよね〜。 ベンチに座って ほっこり！ 是非 お試してください！

生きづらさを感じた時、ちょっと見つめてみませんか…

- 【吐き出しましょう】事実と感情を『ごちゃ混ぜ』にしていますか？
モヤモヤ感を整理してみると意外に『ごちゃ混ぜ』って見つかるものです
- 【楽しみましょう】イライラ、モヤモヤを一時的に横に置いてみませんか？
気分転換がきっかけで心の整理がしやすくなることもあったりします
- 【人の話も聞いてみましょう】物事の事実は1つだけですか？
自分の話をしながら他人の話を聞いてみると、アレっ？と思うことも出てきます

みな様からいただいた感想

- ◎ボードゲームや朗読で終わるのかと思っていましたが、自分の生きづらさについて話す場を設けてもらってびっくりしましたが、思いがけず話し続けていました。話をしている自分の生きづらについて何が原因なのか、そもそも生きづらについて思っていたのか、良い意味でよく分からなくなりました。
- ◎ゲームをやらない人でもゆめばレットのスタッフさんとお話ができたり、それぞれ楽しみを自分でみつけてられているので良かったです。
- ◎お話をたくさんの人に聞いて頂き、心が楽になりました。ありがとうございました。
- ◎居心地がとても良く感じています。次回も参加したいです。
- ◎寄っといDAYに参加して地域の人々が自然に集まり相互作用を通じて絆を深める様子を実感した。コミュニティーの結束力が強まり参加者同士のつながりをより深く感じた。
- ◎家族の事で参加しましたが、自分の子育てにも参考になる話を聞けて良かったです。
- ◎とても良かったです。心が晴れやか(前向き)になりました。ありがとうございました。
- ◎ゆっくりとお話ができうれしかったです。
- ◎楽しかったです。スタッフになりたい〜い。
- ◎みんなが楽しく生きていけるといいなと思います。

【語人サヤ佳お話タイム】

各月2日目/17:00~

4月10日、5月15日、6月12日、
7月17日、8月14日、9月12日



新美南吉のお話・絵本のお話・世界のお話 など語ります。楽しいですよ！

『寄っといDAY』に是非お立ち寄りください