

豊田市西部体育館

通年教室

10回教室・1回教室

会員募集中



中高年の体操教室



ピラティス



ストレッチ＆コアトレーニング



幼児体操教室



BEAT & SOULアカデミー



HIPHOP

10回教室

教室名	曜日	時間	内容
中高年の健康体操	火	13:30～14:30	筋力の維持・バランス感覚の向上を目指します。楽しみながら元気にエクササイズ！
ピラティス	水	11:00～12:00	習慣化することで、身体の中から美しく！
ストレッチ＆コアトレーニング	木	10:30～11:30	ストレッチ＆筋トレ！体幹を鍛えてシェイプアップ

通年教室

教室名	曜日	時間	対象年齢	内容
幼児体操教室	金	17:00～18:00	年中・年長	跳び箱やマットを使い運動能力を高めます
BEAT & SOULアカデミー	金	18:30～19:30	年長～小学生	ダンスの基礎や身体の使い方を覚えながら歌の表現力も磨いていきます
HIPHOP初級	木土	17:00～18:00	年長～小学生	基礎を中心に音に合わせて楽しく踊ろう！
HIPHOP中級	木土	18:15～19:15	小・中学生	難しいステップや振り付けにも挑戦しよう！
かんたんHIPHOP	木	19:30～20:30	成人	ダンス未経験の方も大歓迎、大人のHIPHOP

1回教室

教室名	曜日	時間	内容
6月開講 健康麻雀（1回500円）	火木	13:00～16:00	脳トレに最適！みんなでワイワイ楽しい時間を

豊田市西部体育館

〒471-0047 豊田市西新町6丁目143番地

info@fielder2006.com

tel.0565-32-5541（9:00～21:00）祝日を除く月曜休館

無料体験
レッスン受付中

お申し込みはこちら→

