

通年
教室

西部体育館スポーツ教室

豊田市西新町6丁目143番地

☎0565-32-5541



申し込みは
こちらから

会員募集中

豊田市西部体育館スポーツスクール

幼児体操教室



体操で育む未来の力

体を動かすことで、子どもの心と体を育むことができます。体操教室です。楽しみながら、技術、体力、集中力を養います。

小学校入学までに「できる!」を目指します

【歌・律】 前転リレー・逆上がり
【跳び箱】 縦跳び、横跳び
【マット運動】 前転、後転、ブリッジ、肩倒し、後転
【ボール遊び】 楽しみながら遊びながら身につけていきます

レッスン詳細

対象 年中児、年長児
毎週金曜日
(年間スケジュールカレンダーあり)
時間 17:00-18:00
場所 西部体育館2階研修室
持ち物 飲み物、室内シューズ

無料体験随時受付中!

お気軽にお問い合わせください

豊田市西部体育館

豊田市西新町6丁目143番地
(祝日を除く月曜休館)

☎0565-32-5541
mail: info@fielder2006.com



BEAT & SOUL ACADEMY

DANCE

歌とダンスで表現力を身につけよう!
ダンスの基礎や、体の使い方も教えながら
歌の表現力も磨いていきます。
おもいっきり歌って、踊って、楽しめよう!

SING MUSIC

講師
伊佐はるな

随時体験
受付中

場所 西部体育館2階研修室
時間 18:15~19:15
対象年齢 年長~小学生対象

豊田市西部体育館
〒471-0047
豊田市西新町6丁目143番地

↑体験レッスン申込及びお問い合わせはこちら
TEL: 0565-32-5541
E-MAIL: info@fielder2006.com

Flip Flop

新メンバー
募集中

ダンススクール

随時体験
受付中

豊田市西部体育館 2階研修室
毎週木曜日・土曜日 (休館日あり)

週1コース・週2コースあり

- 初級クラス(年長~小学生) 17:00~18:00
基礎を中心に楽しくダンスを学んでいきます!
- 中級クラス(小学生・中学生) 18:15~19:15
難しいステップや振り付けに挑戦しよう!

指導 高木愛理 講師 城間 操

豊田市西部体育館 ☎0565-32-5541

9:00~21:00 祝日を除く月曜定休
info@fielder2006.com
https://fielder2006.com/toyota.seibu/

ダンス未経験、初心者の方でも大歓迎!!

大人のHip Hop

かんたん

◆毎週木曜日
19:30~20:30

◆豊田市西部体育館
2階研修室

指導 高木愛理 講師 城間 操

大人には、ダンスで大切な基礎を中心に
全身でリズムを感じて音楽を楽しめます。
最初は難しくてもいつか上手になることが
増え、上級生も一緒に練習すればいいです。
習得の楽しさを味わってください!

豊田市西部体育館 ☎0565-32-5541

9:00~21:00 祝日を除く月曜定休
info@fielder2006.com
https://fielder2006.com/toyota.seibu/

定期教室

西部体育館スポーツ教室



火曜日

中高年の健康体操

筋力の維持・バランス感覚の向上を目指します。楽しみながら元気にエクササイズをしましょう。

●全10回 7,700円(税込) 火曜日 13:30~14:30

水曜日

ピラティス

姿勢改善したい、体を引き締めたい、
やってみたいの気持ちで大丈夫。初心者でも丁寧に教えます。
是非一度体験してみませんか？

●全10回 7,700円(税込) 水曜日 11:00~12:00



木曜日

ストレッチ&コアトレーニング

ストレッチ & 筋トレ、体幹を鍛えて、
シェイプアップ効果を目指しましょう。

●全10回 7,700円(税込) 木曜日 10:30~11:30



火・木曜日

健康麻雀（回数券あり）

「賭けない」「飲まない」「吸わない」
ゲーム本来の面白さを追求した健康的な麻雀教室です。
初心者から経験者まで、レベルに応じて対応いたします。
脳の活性化！コミュニケーションの場には是非！！

●1回 500円(税込) 火・木曜日 13:00~16:00



豊田市西部体育館

豊田市西新町6丁目143番地

☎0565-32-5541

(受付時間：9:00~21:00)

体験等
申し込みは
こちらから
➡



©2025