



かいっぱい みんなとがんばる子

美山の子

「学びをつなぐ 心をつなぐ 命をつなぐ」そして「未来へ」

美山小学校

学校だより

令和7年7月8日

第5号

～ なかよし活動で みんなと 仲良しに ～

美山小学校には、1～6年生の子どもたちが班をつくり、一緒に活動をする「なかよし活動」があります。6年生が活動当日の計画を立てて、なかよし活動の当日にみんなで活動をして楽しみます。今回のなかよし活動では、下級生をまとめることに少し慣れ、声掛けやサポートが上手になってきた6年生と、班の仲間と顔なじみになってきた下級生が、和気あいあいと遊ぶ様子が見られました。子どもたちの笑顔あふれる時間でした。

また、日本語教室で学ぶ児童が集まって給食を食べる「なかよし給食」を行っています。いつもは学年ごとの学習で、全員が集まることのないのですが、「なかよし給食」では、日本語教室の仲間と、日本語や各国の言葉で楽しく話をする様子が見られました。



地域の力で逢妻地区の安全を守る 道路の白線一斉点検 197カ所の補修申請

今年度、浅井保孝市議会議員の発案により、区長さんたちが中心となり、逢妻地区の通学路の白線の一斉点検を行いました。197カ所の補修が必要であることを、豊田市に要望してくださいました。昨年度は、通学路にある側溝の蓋の点検を行い、70カ所の蓋の交換を要望し、交換作業が行われました。

子どもたちの安全な登下校を願い、通学路の点検・危険箇所を集約し、豊田市に要望していただいていることに感謝したいと思います。また、逢妻地区は、あいづまもる隊をはじめ、地域全体で子どもたちの安全を見守る取組がされており、安心して登下校ができています。子どもたちには、地域の方の見守りによって安心して登下校できていることに、感謝の気持ちを高められるようにしていきたいと思えます。



短冊に願いをこめて

6月30日（月）にイベントママさんによる七夕イベントが行われました。願いごとが書かれた短冊を手にした子どもたちが心を込めて紐に結び付けていました。校長室前にも七夕の積木や短冊、絵本が飾ってあります。



7月の学校公開が行われました

7月2日（水）の学校公開日でのご参観ありがとうございました。今年度、子どもたちの学びの姿や活動に向かう様子を見ていただく機会を増やすことで、教育活動を知っていただこうと取り組んでいます。学校公開日、出前授業、スポーツ講座など、さまざまな参観をきずなネットにてご紹介していますので、ご都合のつく時にご参観ください。



7～11組 生活単元学習 「美山万博 ～風とゴムのおもちゃパビリオン～」

7～11組で、生活科、図画工作科、理科を組み合わせた学習の一環として「美山万博～風とゴムのおもちゃパビリオン～」を開催しました。各学年で学んだことを生かし、風やゴムを生かしたもののアイデアを生かしたおもちゃが勢揃いしました。みんなで風を送ったり、ゴムを伸ばしたりして、おもちゃを動かし、楽しく活動することができました。



4年生 CAP 子どもワークショップを行いました

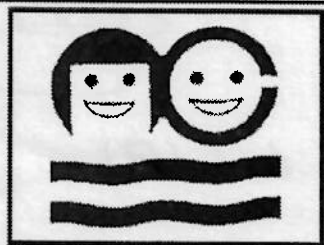
あいちCAP^{キッズ}プラス ワークショップが、4年生の保護者(希望者)と4年生の児童全員を対象に行われました。CAPワークショップとはChild Assault Prevention(子どもへの暴力防止)の頭文字をとったもので、いじめや誘拐などさまざまな暴力から自分を守るための教育プログラムです。寸劇や話し合いをしながら、子どもたちは大切な権利「安心」「自信」「自由」について知り、もし自分が危険な目に遭ったときに何ができるかを学びました。

熱中症にご注意を

連日朝から気温、湿度とも高い日が続いています。登校中に体調を崩し、頭痛や嘔吐を訴える子が多くいます。発熱や頭痛、腹痛（特に下痢）、睡眠不足は熱中症になるリスクを高めます。お子さんが学校に出発する前には体温だけでなく、食事の様子や顔色などの健康観察を行っていただき、体調が悪い場合は無理に登校しないようにしてください。また、子どもたちが学校へ到着するまでにはかなり汗をかいています。塩分や水分が補給できるようなバランスの良い食事、整った生活リズムで過ごせるよう熱中症予防をよろしくお願いします。

逢妻

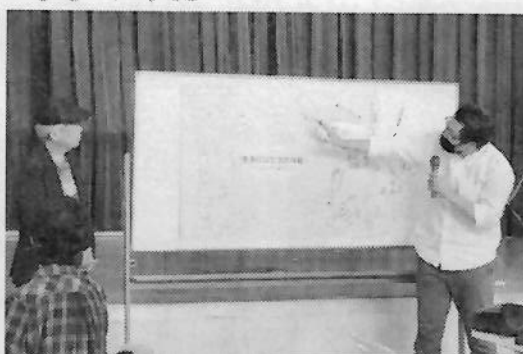
NO.174 一発行一
令和7年8月1日
逢妻地区コミュニティ会議
逢妻交流館
TEL: 34-3220
FAX: 34-3400
MAIL: ph-aizuma@city.toyota.aichi.jp
URL: http://ph-toyota.jp/guide/aizuma/



コミュニティ会議シンボルマーク

逢妻ニコニコ大作戦！

～子どもが笑顔あふれるまつりに～



5月24日(土)、自主グループ代表者を対象に利用者研修会を行いました。

「逢妻ニコニコ大作戦！」をテーマに、子どもが笑顔になる楽しいアイデアをグループに分かれて話し合いました。

アイデアをもとにふれあいまつりを盛り上げていきます！

逢妻女川探検隊2025

～生き物についてのお話と観察会～

6月15日(日)自主グループ「逢妻女川を考える会」と共催で小学生親子を対象に開催しました。

前日の雨で増水し、川での活動はできませんでしたが、先生の話聞き、生き物観察を行いました。

普段なかなか目にすることのない生き物とのふれあいに、子どもたちは興味津々でした。



逢妻カフェ

6/11(水) 体験で学ぼう！認知症予防

ほっとかん地域包括支援センターの役割や認知症予防について、クイズやコグニサイズを交え楽しく学びました。

VR体験では認知症の方の行動を当事者の視点で学び、より身近に感じることができました。



7/11(金) ハワイアン演奏と楽器体験

ブルーハワイアンズのハワイアン演奏とチェリーズのフラダンスに癒され、リフレッシュできました。

楽器体験では、ウクレレやボンゴなど珍しい楽器に触れることができ、充実した時間を過ごしました。



次回予告

※詳しくはホームページ、チラシをご覧ください

逢妻交流館
HP→



80歳を過ぎても心身ともに
健康で過ごすコツ

日時: 8月11日(月・祝) 13:30~15:00

会場: 交流館1階 多目的ホール

内容: 第1部 フルートクラリネット演奏

第2部 健康についての講話

第3部 音読「ぞうれっしゃがやってきた」

マンドリン演奏と楽器体験を楽しもう

日時: 9月11日(木) 13:30~15:00

会場: 交流館1階 多目的ホール

内容: トヨタ自動車ギターマンドリンクラブ
の演奏と楽器体験



6/1 (日)

グラウンドゴルフ大会

スポーツ健康づくり委員会

曇天の大変暑い中、小清水小学校運動場でグラウンドゴルフ大会が開催されました。最高年齢 88 歳を筆頭に総勢 45 人 12 チームが参加し、熱い戦いが繰り広げられました。結果は「チームあるある」が優勝！なんと 8 人の方が見事にホールインワン！チーム戦の終了後、ホールインワンのミニゲームも行われ、勝敗にかかわらず、大いに盛り上がり、賑やかで楽しい交流の場になりました。



開会式とルール説明



準備体操で準備万端



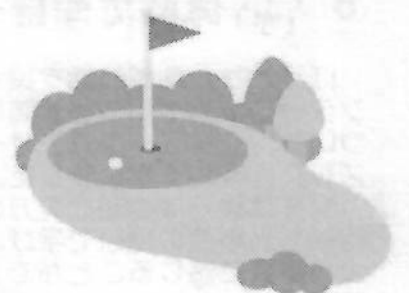
楽しく回りました



入るかな



白熱した結果！優勝は…



優勝「あるある」



準優勝「スマイル」



3 位「かきつばた」

5/31 (土)

花壇づくり植え付け作業

環境のどかさまちづくり委員会



苗を植えました

今年は 14 人の中学生ボランティアと一緒に、県道沿いにマリーゴールド、ペゴニア、ジニア、ニチニチソウを植えました。今、あざやかに咲いています。皆で協力して出来上がった色とりどりの花壇をお楽しみください。

交流館南側にゴーヤの苗を植えました。暑い夏に目にも優しい葉が茂るゴーヤのカーテン、今年は実るかな？



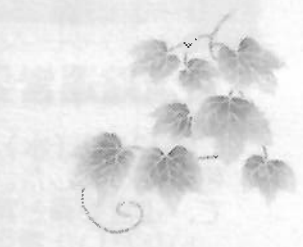
花壇ができました



きれいに育ってね



丁寧に植えてます



すくすく育っています

6/22 (日) ~ 7/8 (火)

七夕交流会

地域福祉推進委員会

各自治区にご協力・お願いした短冊 228 枚を笹に飾り付けました。今回、人工笹 5 本を使い、交流館 1 階東側通路が見事な「笹の回廊」になりました。また、立ち寄られた方が気軽に参加できるように短冊記入の机を設置しました。皆さんのたくさんの願いが天に届くとよいですね。



たくさんの短冊記入ありがとう



通路を彩る笹の回廊



結びます



外からも見えるように飾り付け



逢妻地区で活躍している個人、団体を紹介！ 逢妻交流館 逢妻カフェ運営ボランティア

えだまめ



逢妻交流館では毎月11日に逢妻カフェを開催しています。以前からスタッフとして携わっていた杉浦さんを中心に中西さん、小林さん、永井さんが新たに加わり、運営ボランティア「えだまめ」を結成しました。会場設営や司会進行、受付、音響、照明などを担い大活躍！地域の方々が気軽に集い、笑顔でつながる場所になるよう、力を合わせて運営しています。スタッフの温かい思いが詰まった逢妻カフェに、ぜひ足を運んでみてください！

交流館運営委員会を開催しました

6月25日（水）第1回逢妻交流館運営委員会を開催しました。交流館事業や管理運営について、運営委員と意見を交換しました。

いただいた意見をもとに、逢妻交流館ならではの取り組みにつなげていきます。貴重なご意見ありがとうございました。



風車づくりワークショップ

期間：8月5日（火）～8月12日（火）

内容：小原和紙での風車づくり

場所：交流館1階ロビー

申込み不要！
どなたでも製作OK！



わたしのSDGs行動宣言！



豊田少年補導員
清水武さん（田中町）

身を託す、寄り添う、
助け合う、支える、
「よすが」の心で青
少年の健全な成長を
見守っています！

交流館職員募集 採用説明会

日時・会場

- ①9月 7日（日）保見交流館
- ②9月 9日（火）高橋交流館
- ③9月14日（日）足助交流館



↑詳細はこちら

※時間は各回10時30分～正午
※事前予約制（9月2日～）

受験資格

昭和45年4月2日以降生まれで
高等学校以上を卒業した人

問合せ

（公財）豊田市文化振興財団
総務課（33-7222）

令和7年度課題図書

小学校低学年

「ライオンのくいにのネズミ」
「ぼくのねこポー」
「ともだち」
「ワレワレはアマガエル」

小学校中学年

「ふみきりペンギン」
「バラクラバ・ボーイ」
「たった2℃で…」
「ねえねえ、なに見てる？」

小学校高学年

「ぼくの色、見つけた！」
「森に帰らなかったカラス」
「マナティーがいた夏」
「とびたて！みんなのドラゴン」

中学校

「わたしは食べるのが下手」
「スラムに水は流れない」
「鳥居きみ子」

高等学校

「銀河の図書室」
「夜の日記」
「「コード」のぼくが見る世界」

貸出期間 …2週間

予約取置期間 …1週間

逢妻ふれあいまつり

令和7年10月5日（日）

*詳細は9月1日発行の「ふれあいまつり
特集号」をご覧ください

逢妻地区二十歳のつどい

令和8年1月11日（日）

会場：西部コミュニティセンター
問合せ：こども・若者政策課（34-6630）
逢妻交流館（34-3220）

募集中

健康づくりボランティア

ヘルスサポート リーダーになろう!

仲間が増えて
うれしい

仲間と一緒に考え
ワクワクしながら
活動できる

自分の健康にも
つながっている

参加者からの感謝が
やりがいになる



地域に広げよう健康づくりの輪

◆ヘルスサポートリーダーとは

地域の健康づくりを応援するボランティアです。豊田市健康づくり協議会（会員数232人）に入会し、お住まいの地区の交流館を拠点に活動をしています。

◆どんな活動をするの？

生活習慣病予防の普及啓発、健康チェック、高齢者の介護予防活動等を通じて、健康づくりを広げる活動をしています。

◆どれくらいの活動があるの？

月1回定例会へ参加。その他健康づくり活動や研修会等の参加は、状況にあわせての参加となります。

令和7年度
ヘルスサポ
ートリーダ
ー
養成講座 受講者募集!

問合せ
申込み



0565-34-6627

豊田市 保健部 健康づくり応援課 健康づくり担当



ヘルスサポートリーダー



豊田市健康づくり協議会 ◆詳細は裏面参照◆

令和7年度ヘルスサポートリーダー養成講座

	講座内容
1回目	・豊田市健康づくり協議会、ヘルスサポートリーダーについて ・「健康づくり豊田21計画（第四次）」について ・自分の身体を知ろう！（体組成・血管年齢測定等）
2回目	・生活習慣病・フレイル予防について ・実技：ストレッチ、筋トレほか ・豊田市健康づくり協議会入会の案内

◆日時・会場・申込期間

1回目：令和7年9月2日（火）午後1時30分～午後4時

2回目：令和7年9月9日（火）午後1時30分～午後4時

会場：高橋交流館 多目的ホール

住所／豊田市高橋町3-100-1

申込期間：令和7年8月1日（金）午前9時～令和7年8月28日（木）午後5時まで

1回目：令和8年1月17日（土）午前10時～午後0時30分

2回目：令和8年1月24日（土）午前10時～午後0時30分

会場：豊田市役所 東庁舎7階 大会議室3・4

住所／豊田市西町3-60

申込期間：令和7年8月1日（金）午前9時～令和8年1月13日（火）午後5時まで

豊田市役所 東庁舎7階 大会議室3・4へお越しの方へ

・お車でお越しの場合は、西庁舎北側の市役所前駐車場（平面駐車場）をご利用ください。

・会場へは東庁舎「夜間出入口」からお入りください。



◆対象 市内在住で、いずれかの上記会場で両日の講座に出席でき、講座終了後「豊田市健康づくり協議会」に入会し、地域で健康づくりに関するボランティア活動ができる人

◆定員 50人程度（先着順）

◆受講料 無料

◆申込みについて 下記①～③のいずれかの方法にて申し込みください。

①あいち電子申請・届出システム

右記二次元コードから申し込みください。

②電話 (0565) 34-6627

③健康づくり応援課窓口



連絡先 保健部健康づくり応援課健康づくり担当（島崎、伊藤）
 電話 (0565) 34-6627
 FAX (0565) 34-6186
 Eメールアドレス kenkououen@city.toyota.aichi.jp



スマイリング ～地域学校共働本部通信～

日頃より共働本部の活動に御理解、御協力ありがとうございます。6月・7月の活動の様子を紹介します。

◇生徒派遣ボランティア◇

7月5日（土）小清水ふれあい朝市・おもちゃひろば（参加者 10名）

来場したお客さん、出店者さん、小さなお子さんと交流しながら積極的に活動していました。

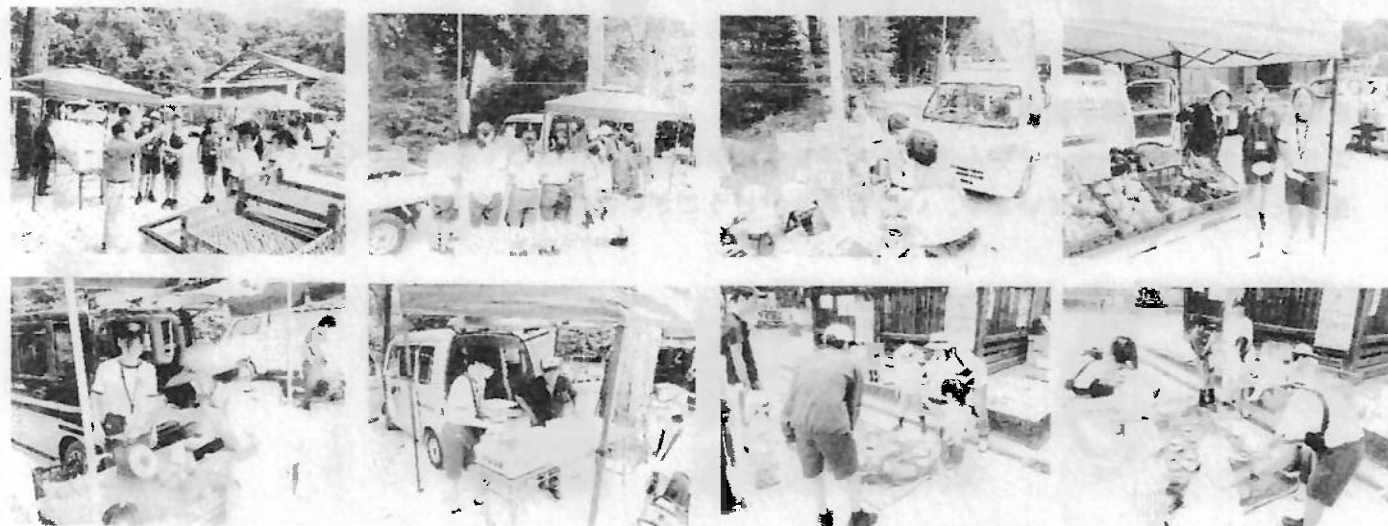
（生徒感想）

☆笑顔で活動するのは大事だと思った。

☆沢山のパンや野菜を捨てることなく売って買うこの朝市はすごく良い活動だと思った。

☆担当したお店で、どのように作ったのかを聞いた。一つ一つ丁寧に真心を込めて作られていることが分かった。

☆笑顔で声掛けをした。世間話で盛り上がって楽しかった。



◇自治区・交流館発信ボランティア◇

6月8日（日）深田山自治区

春の環境美化活動に3名の逢妻中生がボランティアとして活躍しました。

たくさんの地域の方と交流を楽しみながら、自分たちの住む町を清掃しました。



6月15日（日）逢妻交流館講座

逢妻女川探検隊のサポートとして16名の逢妻中生がボランティアに参加しました。

前日の雨の影響で川に入る活動は中止となりましたが、多目的ホールで講和のお手伝いをしました。



◇地域・保護者ボランティア◇

＊花壇ボランティア＊6月2日（月）

（参加者 4名）

ロータリー花壇の整備をしてくださいました。暑い中頑張ってくださいましたのおかげで大変綺麗になりました。ありがとうございます。



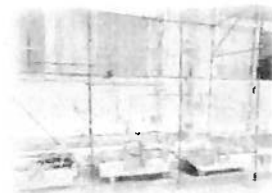
＊緑のカーテンボランティア＊6月16日（月）23日（月）25（水）

（参加延べ人数 8名）

学校生活が少しでも快適に過ごせるようにと緑のカーテンを作製してくださいました。

暑い中、花壇ボランティアの皆さんが応援に来てくださいました。ありがとうございました。

成長が楽しみです。



＊図書ボランティア掲示物作成と展示 6/25（水）

（参加者 6名）

工作が得意なボランティアさん達が毎月キレイな季節飾りを作成して展示してくれています。

生徒たちも楽しみにしています。いつもありがとうございます。



◇家庭科部サポート◇

深田山・本地新田自治区の地域ボランティアの皆様をサポート頂いていた配膳台カバーが無事に完成しました。6/27（金）に学校へ贈呈しました。

地域ボランティアの皆様は引き続き家庭科部をサポートしてくださいます。ありがとうございます。



豊田のボランティア活動情報紙 7月号 **回覧**

ぼらんていあ だより



令和7年度 ボランティア講座が始まります！

あなたの一步が誰かの笑顔に

あなたのまわりでさまざまな困りごとを抱えている方がいるかもしれません。そんな時、あなたがそっと力を貸すことが出来たら、その人はきっと笑顔になれるでしょう。

この講座は「ボランティアの初歩」を学び、活動も体験できます。ボランティア仲間が一度に増えて毎日が楽しくなりますよ！



昨年度のボランティア講座で受講した方々の活動先での写真です。多くの体験先から自分の興味のある活動を選び、実際に体験できる貴重なプログラムです。

参加費 無料

定員 先着20名

日 時		内 容	会 場
8月9日(土) 午前10時～正午	座学	考え方を学ぶと自分の好きなことが見えてくる！ (活動者からの講話、活動事例紹介)	豊田市福祉センター 2階介護予防室
8月9日(土)～ 9月13日(土) 時間は相談	実技	自分が選んだボランティア活動を実際にやってみよう！(活動体験)	市内各地 集合解散
9月13日(土) 午前10時～正午	座学	活動を振り返って仲間と話そう！ (全体ふりかえり会)	豊田市福祉センター 45・46 会議室

【定 員】先着20名(定員に達し次第締め切り)

【対象者】ボランティア活動に興味があり、豊田市内に在住、在学、在勤の高校生以上の方で**全3回の受講が可能な方**

【申込み】7月8日(火)～8月2日(土)

【申込み・問合せ】豊田市社会福祉協議会 共生推進課

電話 0565-31-1294 FAX 0565-33-2346

メール vc@toyota-shakyo.jp

申込専用コードも
ご利用ください→



↑ 件名を「ボランティア講座参加申し込み」と記載してください

主催 豊田市社会福祉協議会

社協登録ボランティアグループ紹介

分野：特技登録



～誰もが生き生きと安心して暮らせる地域へ～

どんな活動なの？

マイクを通じ言葉が活字で表示されるアプリ（UDトーク）の学習会で知り合い、「この活動を広く知って欲しい！」という思いから団体を立ち上げました。豊田市、安城市、刈谷市、岡崎市で活動しています。イベントに参加し、来場者へ実際に見たり体験してもらったりして啓発活動に取り組んでいます！



体験会のみのご参加も大歓迎！作業はUDトークが誤変換した文字を正しく修正することです。パソコンだけでなくスマホでも修正作業をすることができますので、気軽に取り組むことができますよ♪

団体からのメッセージ♪

興味のある方、協力してみたい方は気軽にお問い合わせください！学生さんも参加しています！下記メール、またはInstagramのDMで受け付けています。

パソコンやスマホ操作が得意な方をお持ちしています！

メール nfav864-koemoji@yahoo.co.jp

おこな ざじつ ほうえい よてい
行い、後日放映される予定となっております。
あわ りかい きょうりょく ねが
併せてご理解ご協力をお願いいたします。
また、本日会場左手のスクリーンにて、NPO
えぬびーおー
こえもじさんの協力により、音声認識による
おんせいにんしき
文字表示を行っております。

↑映し出された実際の
スクリーンの様子です

おそろいの
青いチーフが
目印！



UDトークは日本語の文字起こしはもちろん、言語設定により外国語翻訳もできます。話した言葉がそのまま文字で認識できるので、いろいろな方との会話がより楽しくなります！

最新情報はこちら♪

UDトーク文字修正 ボランティア体験会

講演会などのイベントに音声認識アプリを活用した
リアルタイム字幕をつける活動をしています
アプリが誤変換した文字を修正するボランティアを募集しています
まずはお気軽に1日体験会にお越しください！

参加者
募集
※無料

日付 10月26日(日) 豊田市博物館セミナールームA・B
6月22日安城市、8月30日岡崎市開催予定。詳細は下記へお問い合わせ

時間 13時～14時 定員 各回11名

※受付12時50分～

対象 パソコンやスマホの操作が好きな方

持ち物 ノートパソコン または スマホ or iPad

アプリ

UDトーク[®]
UD TALK



ホームページ



Instagram
@NISIMIKAWA_KOEMOJI

作品募集のお知らせ

福祉体験作文コンクール! 作品募集中!

児童・生徒が学校内外で体験する福祉活動やボランティア活動での経験や思い、感じたこと、考えたこと、を素直な気持ちで作文に表すことで、ともに生きるための「福祉の心」が広がっていくことを期待して毎年募集しています。

ボランティア活動や福祉実践教室で感じたことを書いてみよう! 応募待ってるね♪



- 応募対象 豊田市内の小・中・高等学校及び特別支援学校の児童・生徒
- 応募内容 学校での福祉実践教室やボランティア活動等の体験、地域や家庭、身近なところでの体験について、自分の考えや感じたことを表現したもの。
・応募作品は未発表のものに限り、返却いたしません
- 提出書類 ①作文作品 ②応募票
- 申込方法 令和7年9月12日(金)必着
提出書類を郵送または持参でお申し込みください。
- その他 募集要項(作品規定、提出書類など)は豊田市社協ボランティアセンターホームページからダウンロードすることが可能です
URL <https://vc.toyota-shakyo.jp/>



昨年度の
受賞作文が
見えるよ♪

お問い合わせは4ページ最下段の問い合わせ先へご連絡ください。

クイズコーナー

問題

使用済み切手やベルマークの受け取りは市内各地の社協でおこなっています。そんな社協の「支所」は全部で何か所あるでしょうか?

- ① 4
② 6
③ 11

ヒント♪

支所と出張所があるからね(〜♪

クイズ正解者の中から抽選で3名の方に500円分図書カードをプレゼントします。応募方法はハガキに下記内容を記入し投函する方法と応募フォームから入力する方法があります。

応募フォーム



切手 〒471-0877

豊田市錦町 1-1-1

豊田市社会福祉協議会
ボランティアセンター

「クイズコーナー」係

① クイズの答え

② 氏名

③ 郵便番号・住所

④ 電話番号

⑤ 年齢の年代

⑥ ぼらんていあだよりの入手方法

⑦ 今号のご感想

※当選は賞品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

8月31日(日)締切(当日消印・スタンプ有効)

第2号の答 ②

ボランティア活動情報

毎月募集

どなたでも！予約なしで参加いただけます。



豊田市福祉センター

3階交流コーナーでボランティア活動！

使用済み切手&

ベルマーク整理作業

★ 8月7日（木）

★ 9月3日（水）

（使用済み切手の周りを切る作業、
ベルマークを切り取り仕分ける作業）

毎月第1（主に）木曜日
午前 10 時～正午

ぼらんていあだより発送作業

★ 8月28日（木）

★ 9月25日（~~水~~）木

（たよりを数えて封筒に入れる作業）

毎月中旬～下旬（曜日不定）
午前 10 時～正午

使用済み切手やベルマーク！お近くの受取先はこちらです♪

豊田市社協の出張所（土曜日曜祝日休み）

高岡出張所（高岡コミュニティセンター内）

上郷出張所（上郷コミュニティセンター内）

高橋・松平出張所（高橋コミュニティセンター内）

猿投出張所（猿投コミュニティセンター内）

豊田市社協の各支所

（土曜日曜祝日休み）

下山支所（まどいの丘）

稲武支所（稲武福祉センター）

旭支所（ぬくもりの里）

足助支所（足助まめだ館）

小原支所（ふくしの里）

藤岡支所（ふじのさと）

豊田市福祉センターのエレベーター前フロアに受け取り箱があります！（右写真）
もちろん豊田市福祉センター2階ボランティアセンター窓口でも受け取ります！



◆ ぼらんていあだよりに関するお問い合わせ ◆

社会福祉法人 豊田市社会福祉協議会ボランティアセンター
（豊田市福祉センター2階）

〒471-0877 豊田市錦町1丁目1番地1

※日・月曜日、祝日はお休みです。

電話 (0565)31-1294 FAX (0565)33-2346

メール vc@toyota-shakyo.jp

ホームページ <https://vc.toyota-shakyo.jp>

Instagram 検索用ID toyotashakyo_.vc

ぼらんていあだより令和 7 年 7 月 1 日発行

ボランティア活動をする時は、主催者も参加者も熱中症対策を万全に！互いに声を掛け合おう！

ボランティアセンターの
イメージキャラクター
ぼらんて君



「ぼらんていあだより」発行は
共同募金配分金が使われています。

プチボラみやま隊だより



令和7年7月17日

第1号

文責: 地域学校共働本部

地域コーディネーター

上平川・水野

令和7年度は、96名のボランティア登録があり、各活動でご協力いただいています。その中で30名ほどの方は美山小学校にお子さんが通われていない方です。プチボラみやま隊は、保護者ボランティア、地域の方々に支えられています。ありがとうございます。

校内整備ボランティア



ベルマーク仕分けボランティア



昨年度のボランティア情報交換会で皆様から伺った意見をもとに、プール開き前に更衣室、監視室の掃除、日よけの設置をしていただきました。

育友会の活動見直しに伴い、ベルマークの仕分け作業をプチボラみやま隊にて引き継いでいくことになりました。

1年生 給食ボランティア

4月から5月初めにのべ36名の方にご参加いただきました。幼稚園・子ども園とは、やり方が違い、戸惑う子もいましたが、ボランティアさんが優しく教えてくださいました。

エプロンの着脱、盛り付けの手伝いなど当番の補助をしていただきました。



プール見守りボランティア

プール活動中の見守り、トイレ後のシャワー対応など、のべ116名の方にご参加いただきました。とても暑い日が続きましたが、ボランティアの皆さんのプールサイドでの水まきにより、暑さが軽減されたことで子ども達も活動がしやすくなりました。暑い中でのボランティア活動にご協力いただきありがとうございました。



読み語り

6月12日、7月3日にのべ48名の方の参加があり、1年生から6年生、7.8.9.10.11組のクラスで絵本や紙芝居を読んでいただきました。

7月3日には、読書指導者の方による、「読み聞かせボランティア基礎講座」が行われました。本の持ち方、選び方、注意点などを実践を交えながら教えていただきました。

読み語りに興味がある方の見学も行っています。コーディネーターまでご連絡ください。



イベントママ(イベントママサポート)

「美山小 セタまつり」が今年も開催されました。

イベントママさんは、子どもと一緒に楽しめる活動を考えてくださっています。



図書館ボランティア

美山小学校の図書館ボランティアには、月2回、図書館の掲示物を制作、飾り付けを中心に活動するグループと月1回、本の掃除や整理をするグループがあります。



「プチボラみやま隊」を随時募集しています。

やってみたいボランティア1つだけの参加も大歓迎です！！

ご興味がある方は、お気軽にお問合せください。

地域コーディネーター (☎090-6355-2573 ✉gakkokyoiku13@toyotacity.biz.au.com)



豊田ほっとかん じゅわじゅわ通信

NO.286

令和7年8月

豊田市温浴施設

じゅわじゅわ

(No.36-3003)発行



8月に入りまだまだ暑い日が続きます。熱中症など体調不良にならないように気をつけましょう。じゅわじゅわでは室内プールで水中ウォーキングを行ったり、トレーニングルームで運動をすることができます。また、温泉でリラックスすることもできます。是非じゅわじゅわにお越しください。



桃の葉のお風呂を開催します！

<開催日>

令和7年8月3日(日)



<内容>

男女浴室にて桃の葉の入浴パックを使用した桃の葉のお風呂を開催します。

<効能>

日焼けの緩和、肌荒れ改善、美肌効果など



■■■■ ↓ ↓ 8月の健康講座はこちら ↓ ↓ ■■■■

じゅわじゅわ健康講座

第7回健康講座

「若返る筋トレ

アクアビクスと水中ウォーキング」

開催日時:8月20日(水)13:00-14:30

予約開始:8月5日(火)10:00~

第8回健康講座

「脳と体を同時に鍛える

アクアビクスと水中ウォーキング」

開催日時:8月28日(木)13:00-14:30

予約開始:8月10日(日)10:00~

各回 定員:15名 料金:500円

予約方法:電話(0565-36-3000)または直接ほっとかん

開催日によって予約開始日が異なりますのでご注意ください！

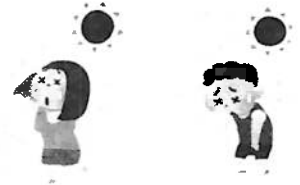
ご予約お待ちしております！

夏バテ対策をしましょう！

夏バテとは夏の高温多湿の環境や室内と外の気温差による自律神経の乱れ、睡眠不足などが原因で起こる体調不良のことをいいます。症状としてはだるい、疲れやすい。胃腸の不調などがあります。

＜対策＞

適度な運動をする



無理に暑い中運動をするということではなく、涼しい時間帯や涼しい場所を選んで運動をしましょう。運動をすることで自律神経を整えたり、血行を良くすることに役立ちます。

じゅわじゅわではプールで水中ウォーキングを行ったり、トレーニングルームで運動をすることができます。

睡眠をしっかりとり



しっかりと睡眠をとることで、自律神経を整えたり体力回復につながります。寝る環境を整えるためにエアコンや扇風機を活用しましょう。

水分補給をする



熱中症対策も兼ねてこまめな水分補給をしましょう。脱水となってしまうと血流が悪くなってしまいます。水分補給のときはカフェインやアルコールの入っているものは避け、水や麦茶などで水分補給をしましょう。

栄養バランスのとれた食事をする



暑さで食欲がなくなり食事を抜いたり、食べたいものばかり食べていると栄養バランスが偏ってしまいます。バランスよく食事をしましょう。冷たいものを食べすぎると胃腸に負担がかかってしまうため、食べすぎには注意しましょう。

一度夏バテをしてしまうとなかなか回復しません。対策をしてできるだけ夏バテをしないように気をつけましょう。

じゅわじゅわの詳細を知りたい方は「温浴施設じゅわじゅわ」で検索
もしくは

「0565-36-3000」まで気軽にご連絡ください。

実際にじゅわじゅわを見てみたい！という方は

一度じゅわじゅわまでお越しください！見学することが可能です。