

神谷かずとし後援会広報誌

—第13号—



発行所 神谷かずとし後援会
〒471-0841 豊田市深田町1丁目81番地
TEL (0565) 77-2001 FAX (0565) 77-7304
発行責任者 奥田清仁
発行日 令和7年8月23日



ごあいさつ

残暑お見舞い申し上げます。日頃より皆様方の温かいご支援ありがとうございます。

昨年10月の衆議院総選挙に引き続き、今年7月の参議院選挙は自民党にとって厳しい結果となりました。これは政権与党に対する国民の皆様方の不満の声として謙虚に受け止め反省し、その上で政権を預かる責任政党として前を向き日本の未来を築いていかななくてはなりません。今こそ地域の声を国政に届け、地域から自民党を正す必要があると思います。

県政におきましても、今後とも皆様からのご付託に応えるため、地域の皆様方の声に耳を傾けてまいりますので、何かお困りごとがありましたら、どんなことでも直接ご連絡いただきますようお願いいたします。

結びに、皆様とご家族様のご健勝とご多幸をお祈りし、挨拶といたします。

神谷かずとし

会長のご挨拶

平素より温かいご支援とご声援を賜り、誠にありがとうございます。

日頃から後援会会員の皆様にお力添えいただいておりますこと心より感謝申し上げます。

連日の猛暑が続いております。兵庫県丹波市では41.2度という記録的な気温が観測され、改めて自然の厳しさと向き合う大切さを感じております。こまめな水分補給と休息を取り、どうか体調管理には十分ご留意ください。

先日参議院選挙では、多くの皆様から心温まるご支援をいただきました。結果を真摯に受け止めつつ、神谷県議とともに地域の声にしっかりと耳を傾けてまいります。

また、地域のおひとりおひとりの想いを大切にしながら、誰もが安心して笑顔で暮らせるまちを目指し引き続き力を尽くしてまいります。

本年は終戦から80年の節目でもあります。平和な日々が当たり前であることの尊さを見みしめ、これからも思いやりと絆を大切に平和で活気あるふるさとづくりを進めていく決意です。

皆様のご健勝とご多幸、そして地域のさらなる発展を心よりお祈り申し上げご挨拶とさせていただきます。



神谷かずとし後援会 会長
奥田 清仁



KAZUTOSHI.KAMIYA

議会報告

令和7年度役職

- ① 経済労働委員会 委員
- ② 名古屋港管理組合議会
企画総務委員会
副委員長

議会一般質問

令和7年2月県議会(2月27日一般質問)

歯科保健医療の充実について

1. 過疎地域での無歯科医地区の増加防止について、現地調査の進捗と今後の体制整備について
2. 巡回歯科診療車「歯〜とびあ号」の導入から10年が経過し更新時期に。災害時の支援や僻地医療でも高い効果があるため、今後の活用方針について

森林クレジット制度の活用について

1. CO₂吸収量を「価値」として売る仕組みを豊田市内の県有林での実証事業が進行中。森林整備の資金確保や循環型林業の後押しに有効。創出の取組内容について
2. 制度の認知度が低く、関係者の理解促進が必要。クレジットの販売先企業にも「環境価値」を伝える工夫が必要。県としての今後の展開を質問。

建設業のDX(デジタル化)推進について

1. 「あいちアイ・コンストラクション 2.0」の推進、人手不足や働き方改革に対応するため、デジタル技術で現場の省人化・生産性向上を目指す新施策について
2. DX導入に不安を持つ中小業者への具体的支援策について

中小建設業のDX推進

県、研修会や導入費補助

県議会が21日、本県を訪問した「あいちアイ・コンストラクション 2.0」の推進について、関係者らと意見交換した。この取り組みは、建設業のデジタル化を推進し、人手不足や働き方改革に対応するため、デジタル技術で現場の省人化・生産性向上を目指す新施策。県は、関係者らと意見交換し、研修会や導入費補助などの支援策を検討している。

県議会が21日、本県を訪問した「あいちアイ・コンストラクション 2.0」の推進について、関係者らと意見交換した。この取り組みは、建設業のデジタル化を推進し、人手不足や働き方改革に対応するため、デジタル技術で現場の省人化・生産性向上を目指す新施策。県は、関係者らと意見交換し、研修会や導入費補助などの支援策を検討している。

2月27日の一般質問が中日新聞に掲載されました。



令和7年2月県議会(3月6日予算審議)

土地改良事業の経営体育成基盤整備事業について

- 農業の競争力強化には、農地の大区画化や水路・道路などインフラの更新が必要不可欠。農家負担が不要な「機構関連型」の基盤整備事業の実施状況と計画内容について

空き家対策と移住・定住支援について

- 「空き家活用支援法人」制度が創設され、県と11市町村が連携する「人口問題対策検討会議」では、空き家の利活用や移住希望者とのマッチング支援の取組方針について

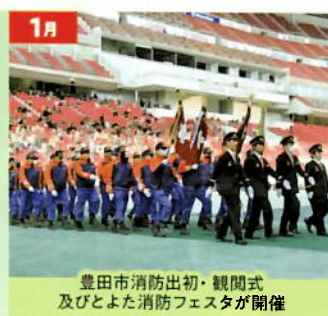
令和7年2月県議会(3月14日予算審議)

地元企業と連携したキャリア教育の推進について

- 少子高齢化に伴い、生産年齢人口が減少し、地域産業の担い手不足が深刻化する中、将来の地域産業を支える若者の育成が重要。高校生が地元企業や働く魅力を知ること、進路の幅を広げ、地域定着につながる期待されているマッチング支援の取組方針について



県政・地域活動報告



豊田市消防出初・観閲式
及びとよた消防フェスタが開催



二十歳のつどい



県内調査
春日井市立高森台中学校
（探究型デジタル教育）



県内調査
小牧工科高等学校
（DX人材を育成する教育課程）



県内調査
県立古和高等学校
（総合学科制）



県外調査
農業振興、教育対策の情報収集のため
広島県と愛媛県訪問



都市計画道路
「豊田刈谷線（宮上知立線バイパス）」
の事業説明会



三江弘海氏 旭日小綬章授賞式



小清水ふれあい朝市での宮新太鼓の皆様の様子



地域創造研究会総会開催



地域創造研究会総会にて和心会の皆様



県内視察
刈谷高校付属中学校内覧会（中高一貫教育）



県内視察 愛知万博20周年記念
「愛・地球博20祭」



IGアリーナ完成引渡式
豊田市木造保存連合会の皆様



杜若高等学校入学式



浅井保孝市議との地元合同マレット大会



第1回「前林地区土地利用検討会」



豊田市茶業組合主催の
「新茶・手揉み講習会」



「ベタンク・ジャパンオープン」
第30回記念大会が豊田市柳川瀬公園で開催



愛知県のスタートアップ拠点
「ステーションAI」
和心会有志の皆様と視察



神谷かずとし後援会
「会長幹事長会議」開催



自民党愛知県議員団
「農林水産高校の未来を考える会」
石破総理を訪問

新年賀詞交換会

令和7年1月3日(金)に花遊庭にて、新年賀詞交換会が開催されました。新年早々より多くの地域・諸団体の代表の方々にお越しいただきまして誠にありがとうございました。今年も多くの方々と新年のご挨拶をさせていただきました。



伊勢神宮参詣の旅

令和7年1月17日(金)に総勢バス19台(約700名)にて神谷かずとし後援会主催の伊勢参詣の旅を開催させていただきました。また、本年も各地市議後援会主催の新年参詣の旅でもご挨拶をさせていただきました。



神谷かずとしを囲む 親睦ゴルフ大会

令和7年11月18日(日)
ロイヤルカントリークラブ下山コース

今後の後援会行事予定

賀詞交換会

令和8年1月初旬
開催予定

伊勢神宮 参詣の旅

令和8年1月16日(金)

情報発信中!

多くの方のご登録をお願い致します

神谷
かずとし
ホームページ



ブックマークは
お済みですか?

後援会
公式
LINE



ホームページからも追加できます

神谷かずとし
公式 Instagram



日々の活動はこちらから!!
@KAZUTOSHI.KAMIYA

神谷かずとし後援会事務所

〒471-0841
豊田市深田町1丁目81番地

TEL(0565)77-2001
FAX(0565)77-7304

お気軽にお立ち寄りください。



防犯あいち

発行所：(公社)愛知県防犯協会連合会
名古屋市昭和区円上町26番15号
愛知県高辻センター 2階 (052) 871-2110



回覧



防犯あいちシンボルマーク

～地域の安全をめざして～

秋の安全なまちづくり県民運動

運動の重点

- 特殊詐欺、SNS型投資・ロマンス詐欺の被害防止
- 子供と女性の犯罪被害防止
- 侵入盗の被害防止
- 自動車盗の被害防止
- 暴力追放運動の推進

みんなでつくる
安全・安心のまち



県民運動統一ポスター

ポスターの紹介

名鉄日進駅前周辺をパトロールする「愛知レディース4」日進支部の皆さんです。

先日、ある雑誌で「爽籟(そうらい)」という言葉を目にしました。

「爽」は「さわやか」、「籟」は「笛」のことで、「爽籟」とは「爽やかな秋風に草木が揺れる音から秋の気配を感じる」という意味だそうです。その意味を聞いて、なぜか幼少期の原風景が目に見えてきました。

現代は激動の時代とも言われます。全ての世代にとって、その将来が「犯罪のない、安全で安心して暮らせる原風景のような世の中になれば…」と考えます。

さて、10月11日(土)から10月20日(月)までの10日間

「全国地域安全運動」が展開され、

それに呼応して **愛知県、愛知県警察、愛知県防犯協会連合会等**は、

犯罪にあわない・犯罪を起こさせない・犯罪を見逃さない(3N[ない])をスローガンに

「秋の安全なまちづくり県民運動」を実施し、10月16日(木)には、Nittera日本特殊陶業市民会館フォレストホールにおいて「2025年度「安全なまちづくり愛知県民大会」を開催します。

この運動は、県民一人一人が防犯意識を高め、県民総ぐるみの安全なまちづくり活動を広く県民運動として推進し、犯罪を起こさせない環境作りに取り組むことにより、安全に安心して暮らせる社会の実現を目指すものです。

痴漢・盗撮は許さない!

痴漢や盗撮の被害が多発しています。特に盗撮はスマートフォンのカメラ機能が使われているだけでなく、超小型カメラの他、ボールペンや車のスマートキー、腕時計の形をした物など様々な道具が使われ、その手口はますます巧妙化しています。

被害防止のポイント



痴漢被害

- ・電車は混雑した車両、ドア付近を避ける
- ・女性専用車両を利用する
- ・夜間は暗がり避け、明るい道路を通行する
- ・周囲への警戒を心掛け、時々後ろを振り返る
- ・ながら歩き(イヤホン、スマホ等)はしない
- ・防犯ブザーやアイチポリスの痴漢撃退機能を活用する

盗撮被害

- ・背後に立つ人物に注意して、気配を感じたら後ろを振り返る
- ・エレベーターやエスカレーターでは、周囲の状況を確認できるようにして乗る
- ・トイレなどでは、不審な物(違和感のある物)に注意する

☆痴漢・盗撮対策に愛知県警察公式アプリ「アイチポリス」を活用しましょう!

「アイチポリス」の機能・・・防犯ブザー機能、痴漢撃退機能(音と画面で周囲に通知)、イマココ機能(事前に登録してある相手に現在地を通知)



万一、被害に遭ったり、遭いそうになったら大声を出して周囲に知らせ、助けを求めて110番通報!

防犯協会ホームページ <http://www.bouhan-aichi.or.jp>

令和7年上半期中の犯罪発生状況(暫定値)について

本年上半期の愛知県内における刑法犯総数は26,928件で、昨年の同じ時期に比べて大きく増加し、特に自動車盗の被害件数は都道府県別で全国ワーストであり、また、特殊詐欺やSNS型投資・ロマンス詐欺は急増しています。

住宅対象侵入盗は、件数こそは減少しているものの、夜間、就寝中に被害に遭う「忍込み」だけは増加しており、特に「無施錠での被害」が4割以上を占めていますので、就寝中(在宅中)も確実に施錠することを心掛けましょう。

	刑法犯総数	侵入盗	住宅対象侵入盗	事務所荒し	出店荒し	自動車盗	
認知件数(件)	26,928	1,682	665	119	273	639	
増 減(件)	+2,642	+282	−17	+47	+79	+214	
増 減 比	+10.9%	+20.1%	−2.5%	+65.3%	+40.7%	+50.4%	
	自転車盗	万引き	特殊詐欺			SNS型投資・ ロマンス詐欺	
認知件数(件)	5,759	3,619	認知件数(件)	920	被害額 約34億0,451万円	認知件数(件)	484
増 減(件)	+150	+407	増 減(件)	+257	増 減 約19億3,134万円	被害額	約55億4,213万円
増 減 比	+2.7%	+12.7%	増 減 比	+38.8%	増減比 +131.1%	1件当たりの被害額	約1,145万円

※増減数・増減比は昨年同期比

※住宅対象侵入盗は空き巣、忍込み、居空きの合計

※被害額は、キャッシュカード手渡し型被害による事後引き出し額を含む。千円以下は切り捨て

【防犯替え歌】

童謡「あめふり」

「あめあめ ふれふれ」の
「かあさんが・・・」の
メロディで歌いましょう!



- 1 お出掛けする時 忘れずに
必ずカギ掛け 心掛け
カッチャ カッチャ 安心
ランランラン
- 2 在宅中でも カギ掛けて
補助錠 もひとつ掛けましょう!
カッチャ カッチャ 安全
ランランラン
- 3 自転車降りたら 忘れずに
必ずカギ掛け ツーロック
カッチャ カッチャ カギ掛け
ランランラン
- 4 電話の相手は 誰ですか
必ず確認 要注意!
被害に遭わずに
ランランラン
- 5 警察官なら 見せません
LINEで手帳に逮捕状
詐欺師を撃退
ランランラン
- 6 困った時には すぐ相談
違和感ある時 すぐ相談
被害に遭わずに
ランランラン



防犯四方山話 ～危険に近づかない・危険を近づけない～

犯罪被害に遭うことは大変なことです。

現金を奪われたり、ケガをさせられたり…。最悪、命を奪われることも…

被害に遭わないように心掛けるべきことは「危険に近づかない・危険を近づけない」ということです。

例えば夜間帰宅する際、遠回りでも「明るくて人通りの多い道を通る」ということが「危険に近づかない」ための一方策です。

また、SNSで知り合った相手に子供達だけで会いに行くということも「危険に近づく」ということです。

ひょっとしたら良い人かもしれませんが、でも悪意を持った人物かもしれません。決して危険に近づかないようにしましょう!

自宅に防犯カメラやセンサーライトを設置して、防犯対策をしていることをアピールすることは「危険を近づけないこと」につながります。

一人一人が「危険に近づかない・危険を近づけない」ことを心掛け、犯罪被害に遭遇しないようにしましょう!



「特殊詐欺」「SNS型投資・ロマンス詐欺」が依然として多発!

「防犯かるた」で被害防止を!

～ 各地の防犯教室等で活用されています ～



も もしかして
電話の相手は詐欺師かも!?



もしかして 電話の相手は詐欺師かも!?

詐欺師は家族や警察、市役所職員、金融機関関係者など、様々な人物になりすまして電話をかけてきます。安易に信じることなく、相手の身分、氏名などを確認して一旦電話を切り、自分で調べた相手の連絡先に電話をかけて真偽を確かめましょう!

手口はいろいろ! ダマしの罠!!

ダマしの手口は、実に様々です。次から次へと新しい手口が出現しています。警察や自治体などが発信する「特殊詐欺に関する情報」に関心を持ち、被害に遭うリスクを減らしましょう! また、ダマしの手口が変化しても被害に遭わないよう、抵抗力を身につけましょう!



し 「自分は絶対大丈夫!」
そう思っている人が
被害者です



「自分は絶対大丈夫!」そう思っている人が被害者です

令和6年 愛知県警において特殊詐欺の被害者を対象に実施した調査によると、86%の被害者が「自分は大丈夫と思っていた」と回答しました。また、高齢者だけでなくあらゆる世代が被害に遭っています。特殊詐欺は、決して他人事ではありません。

「警察です」ニセ警察官に注意して!

警察官をかたる詐欺事件が多発しています。相手が警察官だと言っても落ち着いて所属(係名)や名前などを確認して、自分で調べた警察署等の電話番号に電話をかけて事実を確認しましょう! 警察官がキャッシュカードを預かったり、暗証番号を聞くことはありません。また、LINEで連絡をすることもありません。



い いつも固定電話は
留守番電話設定に!



いつも固定電話は留守番電話設定に!

詐欺師は自分の声を録音されることを嫌うため、普段から留守番電話設定しておくことは有効です。電話がかかってきても、すぐに出ることなく、相手の声を確認して知り合いであつたら出るようにしましょう。できれば特殊詐欺の被害を防ぐため、「迷惑電話防止機能付き電話機」を活用することが望まれます。

特殊詐欺、SNS型投資・ロマンス詐欺は全国的に多発し、社会問題になっています。どんな手口なのか、そして被害に遭わないためにはどうしたら良いのか。それらの情報を周りのみんなで共有して被害防止につなげましょう!



各地区防犯協会の活動だより

小 牧



小牧防犯協会連合会では、小牧警察署と連携して高齢者の集う「ゆうゆう学級」において防犯教室を開催し、その際、特殊詐欺の被害防止を目的とした防犯かるたを活用して参加者の防犯意識高揚を図りました。

刈 谷



刈谷防犯協会連合会では、刈谷警察署と連携して泉田自治会ふれあいサロン「いこまいか」において特殊詐欺被害防止を目的とした防犯かるたを活用して手口や対策を説明し、参加者の防犯意識高揚を図りました。

田 原



田原防犯協会連合会では、田原警察署、安全波乗隊、三河海上保安署、市役所等と協力してサーファーや釣り人、観光客等を対象に車上ねらい被害防止、水難事故防止等を目的とした合同パトロールを実施しました。

瀬 戸



瀬戸防犯協会連合会では、一日警察署長に任命された大相撲田子ノ浦部屋の高安関等と共に瀬戸市役所において各種防犯対策に関する声掛けキャンペーンなどを実施して、来訪者の防犯意識高揚を図りました。

稲 沢



稲沢防犯協会連合会では、一日警察署長に任命された大相撲大嶽部屋の王鶴関等と共にパロー平和店においてトークショーやクイズなどを実施して来店者の防犯意識高揚を図りました。

豊 川



豊川防犯協会連合会では、「カギひとつ 安心ひとつ」「不審な電話 すぐ相談」等とプリントされたピスを作成し、豊川リレーマラソンに出場した豊川署員に着用してもらい、参加者や競技場周辺の住民に対して広報啓発を図りました。

西 尾



西尾防犯連絡協議会等では、西尾東ライオンズクラブの協力を得て「防犯交通広報プレート」を作製し、名鉄西尾駅の階段に設置して駅利用者に対し、防犯及び交通安全意識の高揚を図りました。

常 滑



常滑市防犯協会連合会では、同連合会役員、工場事業所防犯協会役員、市役所職員等と共にイオンモール常滑店において特殊詐欺の被害防止を目的とした防犯キャンペーンを実施して、来店者の防犯意識高揚を図りました。

春日井



春日井防犯協会連合会では、イオン春日井店において実施された春日井少年補導委員会の非行防止キャンペーンにあわせて、闇バイト防止と自転車盗の被害防止を目的としたキャンペーンを実施して、来店者の防犯意識高揚を図りました。

フィッシング詐欺多発!

～ こんなメールに要注意!! ～

ABCネットバンキング

【重要】ABCネットバンキングお客様限定！本人確認のため下記のURLをチェックしてください。

<http://abc-bank.com>

ABCカード

【緊急】取引確認のお知らせ
最近のご利用内容について確認が必要な取引がございましたのでお知らせいたします。確認してください。

<http://abc-card.com>

ABC運輸

【重要】再配達の手続きが必要です。本日、お荷物の配達を試みましたが、ご住所が不詳のためお届けできませんでした。再配達の手続きをお願いいたします。

<http://abc-unyu.com>

被害に
遭わないために

- メールやSNSに記載されたリンク先URLをクリックしない
- 携帯電話会社等の迷惑メッセージブロック機能を活用する
- 生体認証を活用する



豊田のボランティア活動情報紙 9月号

回覧

ぼらんていあ だより



TOYOTASHAKYO_VC



とよた子どもの支援ネットワーク交流会

宮田隼さん講演会

みやた じゅん

10月24日(金)

13:30~15:00

豊田福祉センター46・47 会議室

参加費無料 オンライン参加あり

講師紹介(講師からメッセージ)



富山県高岡市で一軒家を借りて『コミュニティハウスひとのま』という「誰でも来ていいよ」という活動をしています。開放して 13 年になり、日々、「支援」という形で接するのではなく「お友達」くらいの感覚で、もちろん僕が助ける時もあるのですが、時には逆に助けられることも普通にあるような関係性をつくっていったらいいなと思いながら日々生きています。5 月には、「支援をしない」と言いながら「支援」を考えてみる、という書籍もまとめました。

今回、「子どもの居場所」について話をします。ざっくばらんに話したいと思っているので気軽に参加してください。



上記コードからオンライン会場、リアル会場どちらでも申し込みが可能です。

【定 員】福祉センター会場・オンライン会場、各先着 50 名

【対象者】子どもに関するボランティア活動に関心がある方ならどなたでもご参加いただけます。

【申込締め切り】10 月 18 日(土)まで(定員に達し次第締め切り)

【申込問合せ先】豊田市社会福祉協議会 共生推進課

電話 (0565) 31-1294 FAX (0565) 33-2346

メール vc@toyota-shakyo.jp

↑ 件名を「10 月 24 日申し込み」と記載してください

主催 豊田市社会福祉協議会

社協登録ボランティア グループ紹介

活動分野：芸能・特技披露（踊り）



↑ 揃いの法被には、グループの名前がきらきらと光っています。まるでメンバー皆さんの気持ちが表れているようです♪

グループ発足のきっかけは？

豊田市高年大学（現在のとよたシニアアカデミー）の「踊り連養成講座」同期生で活動を始めました。現在は発足メンバーに加え新しい仲間も増えて総勢9人で活動中です！

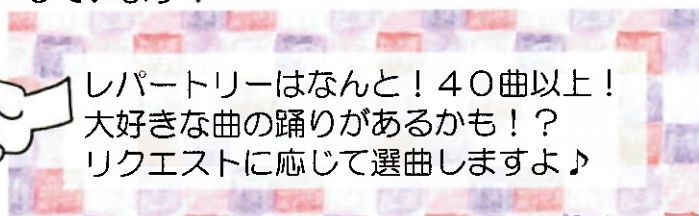


レパートリーはなんと！40曲以上！
大好きな曲の踊りがあるかも！？
リクエストに応じて選曲しますよ♪

どんな活動をしているの？

主にデイサービスなどの高齢者施設で踊りを披露しています。盆踊りの曲や懐かしの名曲まで1時間ほどのダンスタイムです！ぜひ一緒にお楽しみください！

ボランティア依頼のご連絡もいつでもお待ちしております！



団体からのメッセージ♪

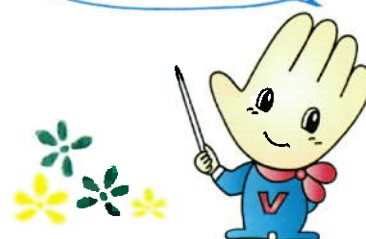
踊りが好きな方！メンバーはいつも募集中です！ぜひ見学にお越しくださいね！



普段は仲良くなごやかな雰囲気ですが、練習中は真剣そのもの！いい踊りを届け楽しんでもらいたい！そんな思いで集中します。



お問い合わせは
4面に掲載のボランティア
センターへ♪お気軽に！



豊田市社会福祉協議会ボランティアセンター

クイズコーナー

クイズコーナーに応募してくださっている読者の皆さん！いつも感想や意見をお寄せくださりありがとうございます！今回はその内容を紹介させていただきます！

「これが見分けられるとあなたもベルマークマスター！」記事から

インクカートリッジがベルマークになることを知らなかったです。



ベルマークマスターが、写真付きで分かりやすくて、日頃の疑問が解決しました。安価を理由に互換インクにしていたのですが、純正製品に戻して貢献しようかしら。

そうですね！インクカートリッジはベルマークとしてひとつ5点の高得点です。「ひとつから始まるボランティア活動」にこれからもご協力をお願いします！

【担当者Kより】

ボランティアコーディネート事例「人がつながるボラセン窓口」の記事から

好きな事・得意な事が誰かの役に立つという取り組みは素敵ですね。趣味とは限らないのも、目からウロコでした。

“ボランティアをする”ことは特別である必要はありません。無理せず気軽に楽しくやれること、そんな何かが見つけられるのがボランティア活動ですね！【担当者Nより】

子育て中で、いつも読むばかりですが、手が空いたらボランティアをさせてもらいたい側になりたいです。

そう思うママのもとで育つお子さんですから、きっといつか「ママと一緒にボランティアしたい！」と言われるかも♪ですよ！【担当者Hより】

これからも応援してね♪



問題

10月24日に「こどもの支援ネットワーク交流会」が開催されます。そこで講演される方の名前は？

- ① 宮田 隼
- ② 宮田 準
- ③ 宮田 准

どんな人？と思ったら

コミュニティハウスひとのま

検索

クイズ正解者の中から抽選で3名の方に500円分図書カードをプレゼントします。応募方法はハガキに下記内容を記入し投函する方法と応募フォームから入力する方法があります。

応募
フォーム



切手 〒471-0877

豊田市錦町 1-1-1

豊田市社会福祉協議会
ボランティアセンター

「クイズコーナー」係

① クイズの答え

② 氏名

③ 郵便番号・住所

④ 電話番号

⑤ 年齢の年代

⑥ ぼらんていあだよりの入手方法

⑦ 今号のご感想

※当選は賞品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

10月31日(金) 締切 (当日消印有効)

第4号の答 ②

ボランティア活動情報

毎月募集

どなたでも！予約なしで参加いただけます。



豊田市福祉センター

3階交流コーナーでボランティア活動！

使用済み切手&

ベルマーク整理作業

★ 10月2日（木）

★ 11月6日（木）

（使用済み切手の周りを切る作業、
ベルマークを切り取り仕分ける作業）

毎月第1（主に）木曜日
午前10時～正午

ぼらんていあだより発送作業

★ 10月30日（木）

★ 11月27日（木）

（たよりを数えて封筒に入れる作業）

毎月中旬～下旬（曜日不定）
午前10時～正午

「お助け隊ガイドブック」最新版が発行されました！

冊子は
無料配布です



「お助け隊」とは？

普段の暮らしのちょっとした困りごとを住民同士で助け合う活動をおこなう、その地域の住民により構成されたボランティア活動団体です。

やってみたい人も、頼みたい人も、この1冊で！



←このサイトでは
いろいろな冊子の
閲覧が可能です！

【設置場所】

豊田市社協各出張所と各支所、
豊田市福祉センター

この冊子の発行は共同募金配分金が使われています

◆ ぼらんていあだよりに関するお問い合わせ ◆

社会福祉法人 豊田市社会福祉協議会ボランティアセンター
（豊田市福祉センター2階）

〒471-0877 豊田市錦町1丁目1番地1

※日・月曜日、祝日はお休みです。

電話 (0565)31-1294 FAX (0565)33-2346

メール vc@toyota-shakyo.jp

ホームページ <https://vc.toyota-shakyo.jp>

Instagram 検索用ID toyotashakyo_.vc

ぼらんていあだより令和7年9月1日発行

ボランティアセンターの
イメージキャラクターぼらんて君



秋は市内のあちこちで
イベントがいっぱいだね！
イベント会場でボクと
出会えたら、ジャンケンし
ようね♪だけど、ボク、
ジャンケン弱いんだ～💧

「ぼらんていあだより」発行は
共同募金配分金が使われています。

スマイリング

～地域学校共働本部通信～

令和7年9月吉日
逢妻中学校地域学校共働本部
地域コーディネーター
市橋・東・西田



日頃より共働本部の活動に御理解、御協力いただきありがとうございます。

7月・8月の活動の様子を紹介します。

◇生徒派遣ボランティア◇

図書室蔵書点検ボランティア 7/22 (火)・23 (水)・24 (木)

(参加生徒延べ17名 地域・保護者延べ8名)

学校内の本をバーコードを読み取る専用機械を使い確認し、利用しやすい図書室にするために整理をしました。地域・保護者ボランティアさんと一緒に活動しました。



本地プラネット コスモスの種まき 8/3 (日) (参加者18名)

早朝から地域の方々と一緒に種まき活動をしました。秋が楽しみです。



子ども食堂☆きらりん 8/23 (土) (参加者7名)

参加小学生の調理の見守りをし、その後はゲームをして交流を楽しみました。



◇自治区・交流館発信ボランティア◇

自治区夏まつり

地域の方々と一緒に、受付・放送・販売補助などの運営をサポートしました。

自分たちの住む町を盛り上げようと頑張って活動していました。

※学校ホームページにも活動の様子が記載されています。

本地自治区（参加者 19 名）・広久手自治区（参加者 8 名）・深田山自治区（参加者 44 名）

千足町自治区（参加者 3 名）・宮口新田自治区（参加者 20 名）・本地新田自治区（参加者 15 名）



逢妻ふれあいまつり ONE TEAM 企画会議 7/27（日）・8/2（土）・8/24（日）

逢中生が中心となり、地域の方が楽しめるブースを作る「ONE TEAM」

今年は青年育成委員会と一緒に逢妻ふれあいまつりに向け企画運営をします。



◇緑のカーテンの様子◇

この暑さのため今年の緑のカーテンの成長は良くないですが、ゴーヤと冬瓜が少し収穫できました。その中でもパッションフルーツは元気に育っています。





豊田ほっとかん じゅわじゅわ通信

N0.288

令和7年10月
豊田市温浴施設
じゅわじゅわ

(Tel:36-3003) 発行



10月になり朝晩は冷える日も増えてきました。日中との気温差もあり体調を崩しがちです。気温や天候に合わせた服装をしましょう。じゅわじゅわではプールで水中ウォーキングをしたり温泉でリラックスすることができます。是非じゅわじゅわにお越しください。



10月は生姜湯を開催します♪

【開催日】

令和7年10月5日(日)

【内容】

男女浴室にて生姜のお風呂パックを使用した生姜湯を開催します。

【効能】

血行促進による冷え対策、肩こりや腰痛の改善、リラックス効果、疲労回復など



■ ■ ■ ■ ↓ ↓ 10月の健康講座はこちら ↓ ↓ ■ ■ ■ ■ じゅわじゅわ健康講座

第11回健康講座

「冬に備える！
インフルエンザ・肺炎予防の正しい知識
アクアビクスと水中ウォーキング」

開催日時:10月8日(水)13:00-14:30
予約開始:10月5日(日)10:00～

第12回健康講座

「秋の夜長を快適に！
ぐっすり眠れる快眠習慣のすすめ
アクアビクスと水中ウォーキング」

開催日時:10月23日(木)13:00-14:30
予約開始:10月10日(金)10:00～

各回 定員:15名 料金:500円

予約方法:電話(0565-36-3000)または直接ほっとかん窓口までお越しください

開催日によって予約開始日が異なりますのでご注意ください！

ご予約お待ちしております！

食欲の秋！ただし、食べ過ぎには注意…

過ごしやすい気候の日も多くお腹が空く季節になりました。しかし、食欲の赴くまま食べてしまうと食べ過ぎてしまいます。食欲の秋こそ食事に気を使い食べ過ぎを予防しましょう。

秋になると食欲が増す原因

諸説あるそうなのでそのうちのいくつかをご紹介します。



<夏の食欲減退から回復するから>

夏は厳しい暑さで夏バテしまうなど食欲が落ちてしまいます。秋になり涼しくなることで落ちた食欲が戻り、食欲が増したとを感じるそうです。

<基礎代謝が上がるから>

秋は夏より気温が下がるため基礎代謝が上がります。基礎代謝が上がると必要なエネルギーが増え、その分を補おうと食欲が増すそうです。

<日照時間が短くなるから>

秋になり日照時間が短くなることでセロトニンの分泌量が減ります。セロトニンはメンタルを安定させるだけでなく食欲を抑える働きもあるそうです。セロトニンが減ってしまい食欲を抑えることができず、食欲が増してしまうそうです。

対策



<ゆっくりよく噛んで食べる>

よく噛んで食べることで満腹中枢を刺激し、食欲が抑えられるそうです。

<糖質を取りすぎない>

糖質を取りすぎると血糖値が急上昇し、その後急に下がります。血糖値が低いと空腹感を感じる為、血糖値が急に下がると空腹感が強くなり、食欲が増してしまうそうです。

<ストレス解消をしてよく寝る>

ストレスが溜まったり睡眠不足になると食欲が増すそうです。また、ストレスと睡眠不足は相互に影響を及ぼしているそうなので、適切にストレスを解消してよく寝るとよいでしょう。



食べ過ぎに注意して秋の味覚を楽しみましょう。もし食べ過ぎてしまったら是非じゅわじゅわにお越しく下さい。トレーニングルームで運動やプールで水中ウォーキングを行うことができます。皆様のお越しをお待ちしております。

じゅわじゅわの詳細を知りたい方は「温浴施設じゅわじゅわ」で検索

もしくは

「0565-36-3000」まで気軽にご連絡ください。

実際にじゅわじゅわを見てみたい！という方は

一度じゅわじゅわまでお越しく下さい！見学することが可能です。

世界ラリー選手権(WRC)

フォーラムエイト・ラリージャパン2025

パブリック ビューイング 開催!!

参加費無料!!
申込不要!!

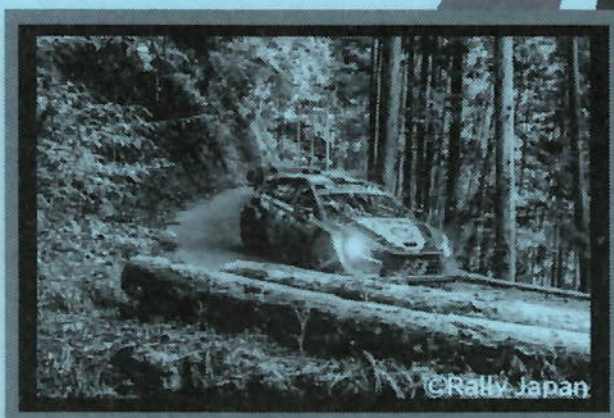
会場 逢妻交流館
1階ロビー

日時 11月6日(木)～9日(日)
9～17時

逢妻交流館

電話:0565-34-3220

Eメール:ph-aizuma@city.toyota.aichi.jp



私たちはとよたのラリー
を応援しています

令和7年度 逢妻交流館・おうちカフェ・えだまめ 共催事業

回覧

4

豊田市の教育を
みんなに



無料
要申込

逢妻カフェ



あおぞら

モルック体験

11/11 (火)

13:30～15:00

会場：逢妻交流館芝生広場
(雨天時は多目的ホール)

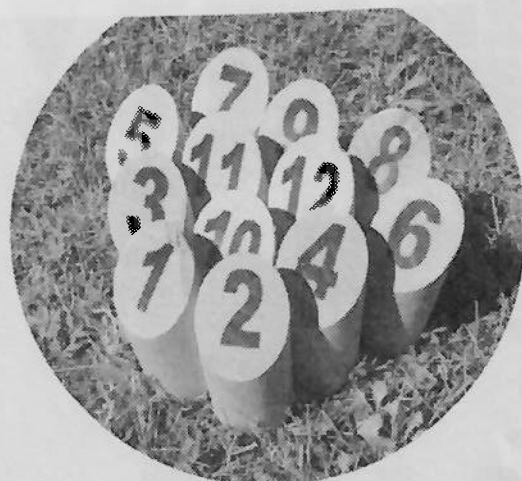
対象：どなたでも

講師：豊田市スポーツ推進委員

定員：30人

持ち物：運動が出来る服装、
運動靴、水筒、タオル

申込み：10月13日(月・祝)10:00～
(窓口、電話34-3220)



カフェコーナー (セルフ)
1杯100円



交流館内でもお楽しみいただけます



小物販売



焼き菓子・織雑貨販売



豊田市逢妻交流館

〒471-0049 豊田市田町3-20

☎0565-34-3220 ✉ph-aizuma@city.toyota.aichi.jp

逢妻交流館HP



指定管理者



公益財団法人

豊田市文化振興財団